

Restaurant Municipal

MENUS du 03 au 21 décembre 2018

<u>Jours</u>	<u>Semaine du</u> <u>03 au 07 décembre 2018</u>	<u>Semaine du</u> <u>10 au 14 décembre 2018</u>	<u>Semaine du</u> <u>17 au 21 décembre 2018</u>
lundi 	Betteraves rouges Chipolatas Gratin de potiron et pommes de terre Yaourt aromatisé	Salade verte Osso bucco de dinde Semoule Fromage blanc sucré	Végétarien : Salade mélangée Omelette aux herbes Choux-fleurs gratiné Compote et biscuit
mardi 	Duo de choux aux noisettes Blé aux haricots rouges et pois chiche Fruits au thé	Pizza au fromage Côte de porc Tian de cardes et de pommes de terre Fruits de saison (Bio)	Poireaux vinaigrette (Bio) Steak haché Frites Fromage Fruits de saison
mercredi 	Sardines Omelette au fromage Frites Salade verte Fruits de saison	Pamplemousse Petit salé aux lentilles Yaourt aux fruits	Pâté aux pommes de terre Jambon Salade Yaourt
jeudi 	Salade de pâtes Poisson à la tomate Haricots verts Pâtisserie	Potage Navarin de poisson Courgette à l'ail Fromage Pâtisserie	NOËL
vendredi 	Endives en salade Tomates farcies Riz Fromage (portion) Fruits de saison	Carottes râpées Boeuf bourguignon Pâtes Fromage Fruits de saison	Quinoa aux légumes Emincé de dinde Epinards à la crème Gâteaux Anniversaires de décembre

OR.F : Origine France

VBF : Viande de Bœuf Française

AOC : Appellation d'Origine Contrôlée

Produits de saison : Crosne - Mâche - Poireau - Avocat - Pomme Granny - Grenade - Chou-fleur - Carotte - Pissenlit - Poire Conférence - Kiwi - Orange - Chicorée - Pomme Golden - Citron - Mandarine - Banane - Mangue - Champignon de Paris - Citron vert - Ail - Potiron - Oignon - Chou de Bruxelles - Céleri rave - Navet - Chou pommé - Epinard - Poire Comice - Papaye - Endive - Cresson - Persil - Clémentine - Litchi - Ananas.

Pour les repas sans porc, un repas de substitution sera proposé à chaque fois.

Menus susceptibles d'être modifiés en raison des contraintes d'approvisionnement.