


Restaurant Municipal

MENUS du 30 août 17 septembre 2021

<u>Jours</u>	<u>Semaine du 30 août au 3 septembre 2021</u>	<u>Semaine du 6 au 10 septembre</u>	<u>Semaine du 13 au 17 septembre 2021</u>
lundi 	Pommes de terre en salade* Poisson Légumes sautés* Yaourt Fruit de saison	Riz aux légumes crus* Escalope de dinde à la crème* Courgettes sautées BIO* Yaourt Fruit de saison	Tomates Bio Nuggets – Semoule Fromage à la coupe Compote
mardi 	Menu végétarien Salade verte Friand au fromage Pâtes au beurre Fromage BIO – Mousse au chocolat*	Concombre – tomates* Poisson pané citron Pommes vapeur* Fromage à la coupe Compote	Salade verte Poulet rôti Pâtes aux légumes* Fromage à la coupe – Crème dessert
mercredi 	Taboulé* Filet mignon de porc Ratatouille* Fromage à la coupe Glace	Salade fraîcheur* Jambon fumé Pommes noisette Fromage à la coupe BIO Iles flottantes	Friand Poisson vapeur – Epinards Yaourt BIO Fruit de saison
jeudi 	Melon Poulet rôti* Pommes rissolées* Yaourt Crêpe au Nutella	Crudités* Boules d'agneau sauce tomate* Flageolets Yaourt Pâtisserie*	Carottes râpées* Côte de porc – Brocolis aux amandes* Yaourt Pâtisserie*
vendredi 	Radis beurre Steak haché BIO Purée de carottes* Fromage à la coupe Glace	Menu végétarien Quiche aux champignons* Haricots verts – Semoule Fromage blanc aux fruits* Biscuit	Menu végétarien Haricots verts en salade* Omelette nature – jardinière* Fromage à la coupe Fruit de saison

OR.F : Origine France

VBF : Viande de Bœuf Française

Pour les repas sans porc, un repas de substitution sera proposé à chaque fois.

* * * **Fait Maison**

Produits de saison : Poireaux - Chou-fleur - Carotte - Citron - Artichaut - Banane - Champignon de Paris - Citron vert - Tomate - Courgette - Concombre - Melon - Laitue - Aubergine - Poivron - Pêche - Brocoli - Haricot vert - Ail - Poire d'été - Prune - Potiron - Oignon - Cèpe - Noisette - Mirabelle - Figue - Fenouil - Raisin - Pomme Reinette - Poire Comice - Papaye - Cresson - Persil.