

Restaurant Municipal

MENUS du 16 septembre au 04 octobre 2019

<u>Jours</u>	<u>Semaine du</u> <u>16 au 20 septembre 2019</u>	<u>Semaine du</u> <u>23 au 27 septembre 2019</u>	<u>Semaine du</u> <u>30 septembre au 04 octobre 2019</u>
lundi 	Salade aux fonds d'artichauts Rôti de veau Potaetos Fromage Melon	Concombre Escalope de poulet Pâtes au beurre Fromage Bio Compote	Charcuterie Emincé de dinde aux champignons Riz créole Fromage Fruit
mardi 	Riz vinaigrette Poisson au thym et citron Epinards sautés Yaourt Fruit	Salade de céréales Poisson pané Haricots verts Yaourt Fruit	<u>MENU à THEME</u> <u>« La Mer »</u>
mercredi 	Salade verte aux noix Hachis parmentier Fromage Coupe de fruits	Pizza aux pommes de terre Navarin d'agneau aux légumes Fromage Fruit	Salade verte aux coeurs de palmiers Pâtes à la carbonara Yaourt Crumble pomme
jeudi 	Lentilles à l'échalote Grillade de porc Carottes Vichy Fromage Pâtisserie	<u>Menu Végétarien :</u> Carottes et radis noirs râpés Oeuf dur sur lit de gratin de pommes de terre et brocolis Yaourt et gâteaux d'anniversaires	Duo de crudités Poisson sauce hollandaise Courgettes grillées Yaourt Pâtisserie
vendredi 	<u>MENU Bio</u> Tomates au sel Dinde au paprika Blé Fromage blanc sur lit de compote	Poivrons et tomates sur batavia Sauté de bœuf aux épices Semoule aux légumes Fromage Compote	Choux-fleurs vinaigrette Jambon grillé Pommes de terre sautées Fromage Fruit Bio

OR.F : Origine France

VB.F : Viande de Bœuf Française

Poisson Frais

Produits de saison : Poireau - Chou-fleur - Carottes - Citron - Artichaut - Banane - Champignon de Paris - Citron vert - Tomate - Courgette - Concombre - Melon - Laitue - Aubergine - Poivron - Pêche - Brocoli - Haricot vert - Ail - Poire d'été - Prune - Potiron - Oignon - Cèpe - Noisette - Mirabelle - Figue - Fenouil - Raisin - Pomme reinette - Poire comice - Papaye - Cresson - Persil.

Pour les repas sans porc, un repas de substitution sera proposé à chaque fois.

Menus susceptibles d'être modifiés en raison des contraintes d'approvisionnement.