





Restaurant Municipal

MENUS du 08 au 26 mars 2021

<u>Jours</u>	<u>Semaine du</u> <u>08 au 12 mars 2021</u>	<u>Semaine du</u> <u>15 au 19 mars 2021</u>	<u>Semaine du</u> <u>22 au 26 mars 2021</u>
lundi 	Endives aux noix* Rôti de bœuf Pâtes BIO Yaourt Fruit de saison	Velouté de légumes* Sauté de veau* Haricots verts BIO Yaourt Fruit de saison	Crudités* Poulet basquaise* Riz au four* Fromage à la coupe Entremet vanille*
mardi 	Salade d'agrumes* Escalope de dinde à la moutarde* Poêlée de légumes* Fromage à la coupe Mousse au chocolat*	Céleri rémoulade* Hachis parmentier* Fromage à la coupe Dessert aux fruits	<u>Menu BIO</u> Coeur de blé et concombre en salade* Sauté de porc aux oignons Poêlée de légumes* Fromage à la coupe - Compote
mercredi 	Salade verte* Sauté de porc* Pommes dauphines Fromage à la coupe Petits suisses aux fruits	Blé aux légumes* Saucisses chipolatas Lentilles* Yaourt Fruit de saison BIO	Taboulé aux tomates* Poisson grillé* Brocolis Fromage à la coupe Fruit de saison
jeudi 	<u>Menu Végétarien :</u> Boullgour aux crudités* Oeufs durs Epinards béchamel* Fromage à la coupe - Pâtisserie*	Duo de carottes râpées* Poisson au thym Printanière de légumes* Fromage à la coupe Pâtisserie	<u>Menu Végétarien :</u> Courgettes râpées* Coeur de blé - Haricots blancs Fromage à la coupe Gâteaux d'anniversaire
vendredi 	Velouté de brocolis* Filet de poisson Tian de pommes de terre et poireaux* Fromage à la coupe BIO Fruit de saison	<u>Menu Végétarien :</u> Pamplemousse Quenelles sauce tomate* Pâtes Fromage à la coupe - Crème dessert	Potage de légumes* Steack haché Frites Yaourt Fruit de saison

OR.F : Origine France

VBF : Viande de Bœuf Française

Pour les repas sans porc, un repas de substitution sera proposé à chaque fois.

Produits de saison : Crosne - Mâche - Poireau - Avocat - Pomme Granny - Chou Fleur - Carotte - Pissenlit - Poire Conférence - Kiwi - Orange - Morille - Chicorée - Radis - Pomme Golden - Citron - Mandarine - Pomelo - Banane - Mangue - Champignon de Paris - Fraise - Citron vert - Ail - Oignon - Céleri rave - Navet - Chou pommé - Epinard - Papaye - Endive - Cresson - Persil - Ananas.