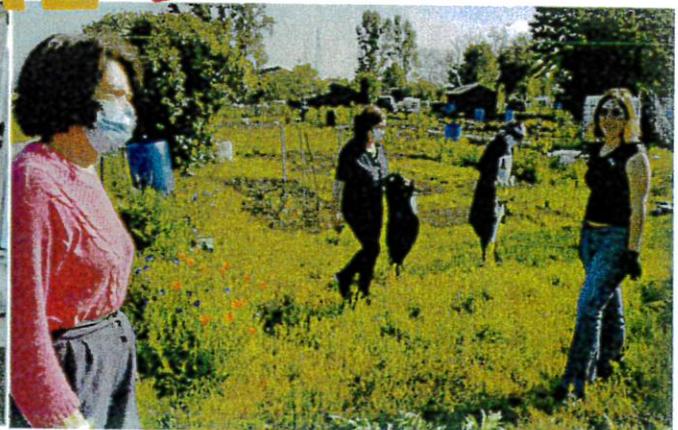


# LA GAZETTE DU



# BOULE SOCIAL D'AULNAT





# Recueil

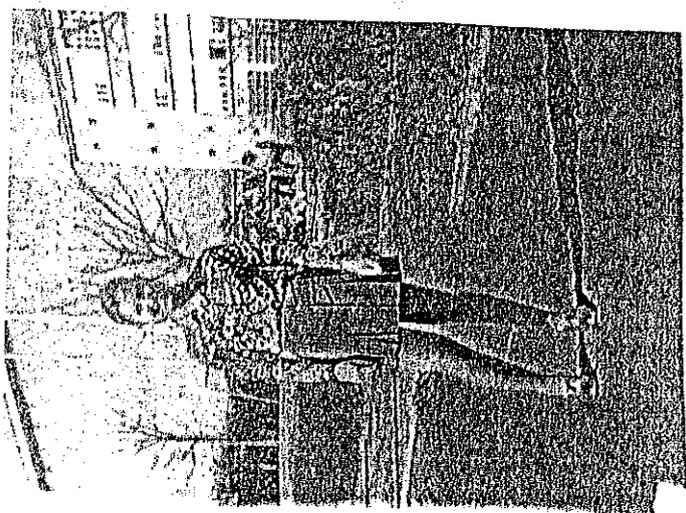
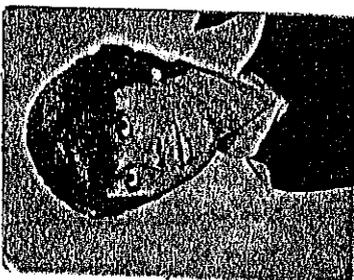
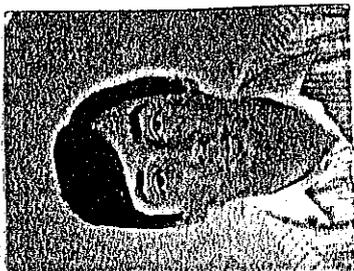
Les familles / adultes / séniors du Pôle Social proposent aux Aulnatois un recueil distrayant de jeux, recettes, textes ...

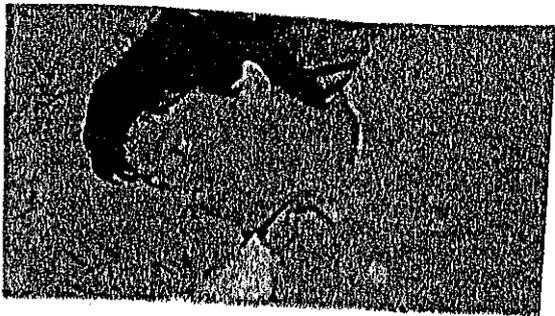
Pour faire évoluer ce projet d'édition, n'hésitez pas à nous faire partager vos remarques, mais aussi créations de textes, de photos, de peintures, d'objets de décoration ...

**N'hésitez pas à contacter Myriam et Sandrine pour les solutions.**

**Centre Communal d'Action Sociale - 32 bis rue de la république  
- 63510 AULNAT**

**Tél : 04.73.61.06.77**





# Les Expressions

## "Oiseau de mauvais augure"

Personne qui annonce un événement fâcheux.  
Depuis l'Antiquité, les hommes ont lu dans le vol ou le chant des oiseaux l'annonce d'événements heureux ou fâcheux.  
Par exemple, un oiseau qui passait à gauche de l'observateur était de mauvais augure. À droite la prédiction était bonne.

## "Bête comme ses pieds"

Idiot, imbécile.  
La liste des expressions "bête comme" est longue.  
"Bête comme un âne", "bête comme une eruche".  
La comparaison avec les pieds est apparue dans le courant du XIX<sup>e</sup> siècle et s'explique facilement.  
Les pieds étant à l'opposé de la tête, à l'opposé de l'esprit et dépourvus d'une intelligence propre, il n'en fallait pas plus pour les prendre comme exemples de la bêtise humaine.

## "Une grenouille de bénédiction"

bigote  
allusion symbolique aux Cancans et autres bavardages d'église. L'eau étant assimilée au bénédiction et les bavardages aux coassements de la grenouille.

Dans le même sens, on utilise également l'expression "pense de sacristie".

## Ça s'est passé en Juillet

- En 1944 → Françoise Giroud est nommée Secrétaire d'État à la condition féminine.
- En 1951 → départ du maréchal Juin à l'île d'Yeu
- En 1969 → Neil Armstrong pose le pied sur la lune
- En 1914 → en France, vote de l'impôt sur le revenu

## Ça s'est passé en Août

- En 1946 → A Londres le divorce est prononcé entre le prince Charles et Lady Diana après 15 ans de mariage
- En 1971 → Décès du trumpettiste Louis Armstrong
- En 1977 → L'INSEE recense 1550 000 chômeurs
- En 1988 → Mort de la psychanalyste Françoise Dolto née en 1907

## Ça s'est passé en Septembre

- En 1936 → Décollage du premier hélicoptère.
- En 1981 → Abolition de la peine de mort
- En 1902 → Emile Zola meurt asphyxié.

# Un mot pour le dire

Trouvez le mot qui manque, en rapport avec la richesse, pour compléter les trente expressions, citations et locutions familières, dont nous vous donnons la liste ci-dessous.

Exemple : **MENER UNE VIE DE \_\_\_\_\_ (APACH = PACHA).**

Nous avons placé dans chaque proposition un nombre de tirets égal au nombre de lettres du mot à trouver. La liste des mots à trouver se trouve ci-après.

## Les mots dans le désordre :

- |           |          |            |            |             |              |
|-----------|----------|------------|------------|-------------|--------------|
| ▶ RO      | ▶ SA     | ▶ SUSO     | ▶ SELB     | ▶ DIPE      | ▶ XUYE       |
| ▶ XIPR    | ▶ LIMEL  | ▶ BIRUS    | ▶ NUTHE    | ▶ GUBAE     | ▶ LEPÉR      |
| ▶ SUCRES  | ▶ SRÈCHE | ▶ RUBOSE   | ▶ COPSEH   | ▶ GRATEN    | ▶ SORTER     |
| ▶ CENPRI  | ▶ SYMONE | ▶ SEPENDÉ  | ▶ LILOSEE  | ▶ TRONÉFU   | ▶ SOLILMIN   |
| ▶ MAUYORE | ▶ NANOEM | ▶ MADATINS | ▶ NONORUCE | ▶ MISENOECO | ▶ SELLÉRACCE |

1 ▶ Riche à \_\_\_\_\_

2 ▶ Payer \_\_\_\_\_ sur l'ongle.

3 ▶ Riche comme \_\_\_\_\_

4 ▶ Être plein aux \_\_\_\_\_

5 ▶ S'en mettre plein les \_\_\_\_\_

6 ▶ Payer le \_\_\_\_\_ fort.

7 ▶ Pour tout l'\_\_\_\_\_ du monde.

8 ▶ À la \_\_\_\_\_ du pot.

9 ▶ Les places sont \_\_\_\_\_

10 ▶ Gagner des \_\_\_\_\_ et des cents.

11 ▶ Une croqueuse de \_\_\_\_\_

12 ▶ Être bourré d'\_\_\_\_\_



19 ▶ Vivre au-dessus de ses \_\_\_\_\_

20 ▶ Passer la \_\_\_\_\_ au doigt.

21 ▶ C'est une \_\_\_\_\_ rare.

22 ▶ Les bijoux de la \_\_\_\_\_

23 ▶ Avoir un \_\_\_\_\_ de guerre.

24 ▶ Au \_\_\_\_\_ des aveugles, les borgnes sort rois.

25 ▶ Être près de ses \_\_\_\_\_

26 ▶ Vivre comme un \_\_\_\_\_

27 ▶ Faire des \_\_\_\_\_ de bouts de chandelle.

28 ▶ Tomber dans l'\_\_\_\_\_ de quelqu'un.

29 ▶ Rendre la \_\_\_\_\_ de sa pièce.

30 ▶ Ne plus avoir une \_\_\_\_\_

13 ▶ Jeter l'\_\_\_\_\_ par les fenêtres.

14 ▶ Fauché comme les \_\_\_\_\_

15 ▶ Serrer les cordons de la \_\_\_\_\_

16 ▶ Ne pas regarder à la \_\_\_\_\_

17 ▶ Vivre sur un grand \_\_\_\_\_

18 ▶ Coûter les \_\_\_\_\_ de la tête.

A

Trouvez au moins vingt mots commençant par la lettre H.

B

Découvrez deux détails rigoureusement identiques.



C

Une casserole, une barque et une souris sont cachés dans ce dessin. Où sont-elles ?

D

Trouvez cinq mots se terminant par QUE.

# L'école d'autrefois (1)

Il y a un siècle, l'école était totalement différente d'aujourd'hui et pourtant en parcourant ces lignes vous retrouverez sûrement les souvenirs, les parfums de craie qui ont bercé votre enfance à tous.

## La durée des études:

Autrefois on allait à l'école le plus souvent à partir de 5-6 ans en classe enfantine ce qu'on appelle aujourd'hui la maternelle - les classes pouvaient compter de 20 à 40 enfants suivant l'importance du village -

Les cours avaient lieu de 8 heures à 12 h et de 13<sup>h</sup> à 16

Dans les campagnes les instituteurs faisaient des divisions dans une même classe en fonction de l'âge pour faciliter l'apprentissage -

On allait à l'école jusqu'à 14 ans environ, on passait le certificat d'étude la dernière année, réussir cette épreuve était à l'époque très valorisant

## Le lever et la toilette:

En hiver la première étape au saut du lit, et pas la plus facile de la journée c'était d'avaler une grosse cuillère d'huile de foie de morue; étrange mixture au goût insupportable sensée fortifier l'organisme pour affronter les périodes de froid.

Comme l'école ne se trouvait pas à proximité du domicile et que la classe commençait à 8 heures, il fallait parfois se lever de très bonne heure entre 6<sup>h</sup>30 et 7 heures, le temps de se préparer et d'emprunter le chemin de la classe; car il n'était pas envisageable d'arriver en retard!

Le matin on faisait la toilette du chat : dans la bassine avec un peu d'eau froide on lavait rapidement au savon de Marseille, surtout en hiver, le visage le cou et les mains. Le bain se prenait plutôt lors d'un après-midi de repos, la mère de famille lavait ainsi toute la famille dans un même grand baquet d'eau tiède, il va sans dire que ce rituel n'avait lieu que de temps en temps ! On enfilait alors les vêtements de tous les jours : les garçons portaient à cette époque des culottes courtes et de grandes chaussettes et les filles ne portaient que des robes (pantalons interdits). Pour les deux des sabots aux pieds ! Par dessus tous avaient une blouse noire, ce qui évitait les différences liées à la richesse et à la pauvreté.

### Le Petit déjeuner :

Le matin on portait pas le ventre vide car le temps aurait semblé long jusqu'au repas de midi. On prenait donc de café au lait ou du "Cacao" avec une bonne tranche de pain.

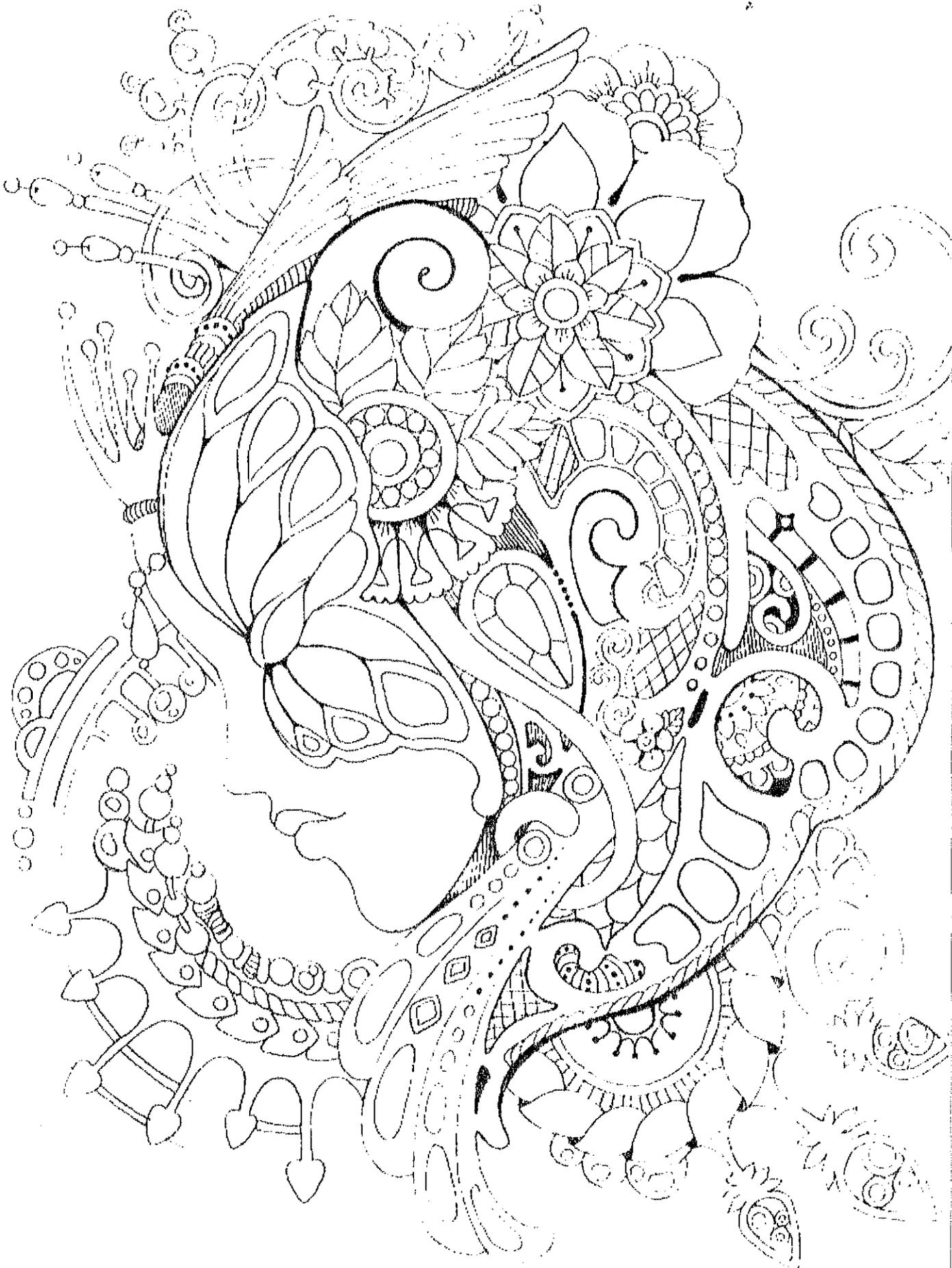
### Le Cartable et son Contenu :

Les cartables des années 20/30 étaient en carton bouilli, vernis sur le dessus, de couleur marron le plus souvent, peu de gens possédait un cartable en cuir. Les garçons les portaient en bandoulière tandis que les filles le tenaient à la main. Il renfermait les outils indispensables de chaque écolier, ardoises, cahiers, livres, une boîte de 6 crayons de couleur et le plumier dans lequel étaient rangés la gomme blanche et rose, le porte-plume, le crayon à papier et le crayon à ardoise, ainsi que les petits trésors collectés parfois sur le chemin (couteaux brillants, noisettes...)

A suivre



Coloriage zen:



## Quelques astuces

Micro - Ondes propre = Pour nettoyer l'intérieur du micro-ondes facilement, mettez du vinaigre blanc dans un bol, faites chauffer le micro-ondes et passez un coup d'éponge - Vous pouvez également utiliser un bol de jus de citron.

## Engrais Naturel

Fortifiez vos plantes d'intérieur en mélangeant à leur terre des petits morceaux de coquilles d'œufs pilées. C'est un excellent engrais naturel. Vous pouvez aussi les arroser avec l'eau de cuisson des œufs blans, elles n'en seront que plus vigoureuses.

## Corriger un faux pli.

Le fer glisse un peu trop vite, la main ne tient pas et un faux pli se forme. Difficile de rectifier le tir simplement en tirant sur le linge. Votre vêtement retrouvera une forme correcte si vous frottez le faux pli avec un glaçon, avant de le repasser une nouvelle fois.

# - Sour Info -

---

## L'Or :

Pourquoi ce métal suscite-t-il l'engouement de la race humaine et la fascine depuis des millénaires ?

Symbole de richesse, de noblesse et de rareté, l'or est imité partout ; sur nos bijoux, nos objets - - -

Il est fort probable que l'Or est un des plus vieux métaux découverts et travaillés par l'homme -

Les objets en or les plus anciens découverts à ce jour ont été trouvés dans la nécropole de Varna, en Bulgarie, qui datent de milieu de cinquième millénaire avant J.E.

La couleur jaune de l'or n'est pas sans rappeler celle du soleil -

---

## Trouvez la réponse

Gros pain de campagne rond  
Morceau de bois  
Elle fait l'objet d'une adoration  
Il a des oursins dans les poches  
Concurrent  
Aux cheveux d'or  
Instruments de musique à tuyaux  
Genre littéraire  
Petit Adhésif collé sur la peau  
Mettre mal à l'aise  
Instrument formé de deux branches  
Petite quantité de liquide  
Elle recouvre la table à manger  
Aversion profonde  
Gratification sur salaire  
Henri II en a reçu une dans l'œil  
Les tennisman se la renvoient  
Résine des bijoutiers  
Arbre au bois rouges parfumé  
Danse exécuté en couple  
Prompt à comprendre  
Vêtement enroulé autour du corps  
Perche munie d'un croc et d'une pointe

## DES VILLES ET DES COURS D'EAU

Retrouvez sur quel cours d'eau ces villes sont situées.

Agen :

Amiens :

Bergerac :

Besançon :

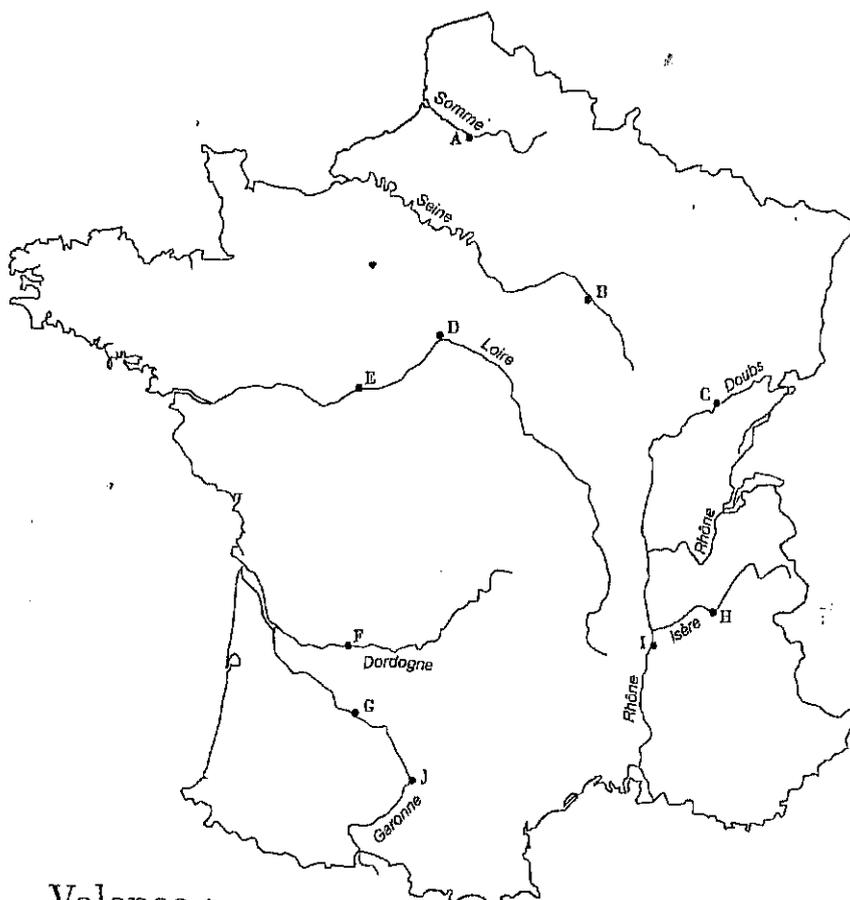
Grenoble :

Orléans :

Toulouse :

Tours :

Troyes :



Valence :

## 4. QUESTIONS DE GENRE

Certains noms changent de sens selon leur genre. L'un d'eux est souvent courant, mais l'autre plus rare. Donnez le sens des noms suivants :

1) *un cartouche* : .....

2) *le carpe* : .....

3) *un enseigne* : .....

4) *un ombre* : .....

5) *le greffe* : .....

# de savoir vous ?

## Pourquoi les étoiles scintillent-elles ?

Une étoile est une boule gazeuse en feu, qui produit de la lumière. La plus proche de la Terre étant le soleil. Les étoiles brillent toujours avec la même intensité, mais leur lumière, qui arrive de très loin traverse des courants d'air chaud et froid qui semblent les faire scintiller. Il ne faut pas oublier que la lumière des étoiles lointaines nous parvient des centaines de milliers d'années après avoir été émise, donc certaines des étoiles que nous voyons sont peut-être mortes depuis la Préhistoire -

## Un chasseur de Vipères.

Richard Verigne, dit Jean Serpent, naît à Clermont, le 4 avril 1861. Devenu adulte, il chasse les reptiles dans les pierzailles de Gravenoire, Pontagnon, Montaudoux ou Crevin. Il fait l'objet de nombreux articles chaque fois que sa chasse est exceptionnelle. En mars 1898: 18 vipères - 49 le 8 Avril !

Belles journées pour Jean Serpent, ravi de recevoir du Conseil Général une prime de 15 centimes par vipère. Dans son pauvre logis, au 6 de la rue Lagarlaye, il passe, en compagnie de sa sœur, les dernières années de sa vie vagabonde. Il meurt à l'Hôtel - Jive le 17 janvier 1921

# Quelques Recettes

## Madelines au miel d'acacia -

- 100g sucre glace - 40g de poudre d'amandes
- 40g de farine - 3 blancs oeufs - 100g de beurre
- 1 cuil à soupe de miel d'acacia
- beurre pour le moule -

Réunissez dans une terrine le sucre, la farine et la poudre d'amandes. A ce mélange incorporez les blancs battus, puis le miel, puis le beurre chaud pour qu'il devienne noisette -

Beurrez la plaque à madelines et remplissez les moules - Faites cuire 10 mn dans un four à 1°

## Andouillette et Petit Salé.

- 1 andouillette
- 1 morceau de salé
- 1 chou vert - 6 carottes - 1 poignée haricots
- 1 rave - 1 gousse d'ail

Dans une cocotte en fonte faites bouillir 3 litres d'eau non salée. Spongez-y la viande et l'andouillette - Laissez cuire 30 mn.

Ajoutez les carottes et les pommes de terre pelées et entières, les haricots blancs, l'ail et la rave en morceaux.

Laissez cuire 20 mn.

Piquez le chou préalablement rincé et effeuillé et laissez cuire 10 mn -

Servez le bouillon en soupe -

Égouttez la viande et les légumes et mettez en plat

# ~ Quelques Salades ~

Salade Cendrine: (pour 4 personnes)

4 belles feuilles de Salade ; 1 oignon blanc haché  
1 Tomate coupée en 4 1/2 Boîte de maïs en grain  
égoutté - 1/2 concombre en lamelles - 1 tranche  
de jambon - 4 olives noires - vinaigrette.

Eminez la salade et disposez-la avec l'oignon -  
Raspotez le maïs, la tomate, le concombre, le  
jambon en lamelles + l'olive et - rajoutez la vinaigrette.

Salade Surprise - (6/8 pers)

1 boîte ananas en branches biseautés  
1/2 boîte de champignons de Paris  
1 boîte crevettes 20 g  
1/2 boîte de coeurs de palmiers  
1 Orange pelée coupée  
en dés

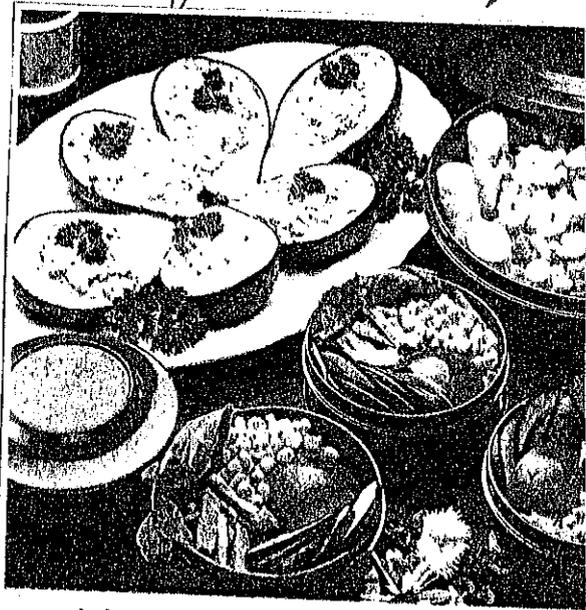
1 pomme coupée en dés

1 poivron rouge ou vert en dés.

Pour la sauce =

le jus d'un citron - 2 cuil à soupe de moutarde  
forte - sel - poivre - 8 cuil à soupe d'huile  
Fines herbes -

Déposez tous les éléments dans un saladier,  
arrosez avec la moitié de la sauce,  
disposez les coeurs de palmiers tout autour  
et versez le reste de la sauce -



# "C'est l'heure de l'Apéro"

toujours avec modération.\*

## Bojito : (pour 2 personnes)

4 cl de rhum blanc\*  
6 feuilles de menthe  
1 verre d'eau gazeuse

2 cl de sirop sucre  
canne  
0.500 citron vert  
10 glaçons

### Pilez la glace:

Placez vos glaçons dans un torchon  
refermez-le puis, à l'aide d'un rouleau à  
pâtisserie, pilez la glace - Réservez au congélateur

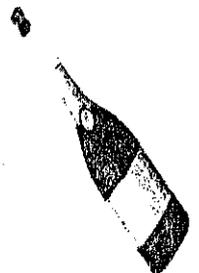
Versez les feuilles de menthe dans chaque verre  
Coupez des citrons en 5 morceaux ajoutez dans  
les verres.

Ajoutez le sirop de sucre de canne

Pilez - Ajoutez la glace pilée

Ajoutez le rhum - Complétez avec l'eau gazeuse

Mélangez - Servez et dégustez avec  
une paille



# Fiche 95

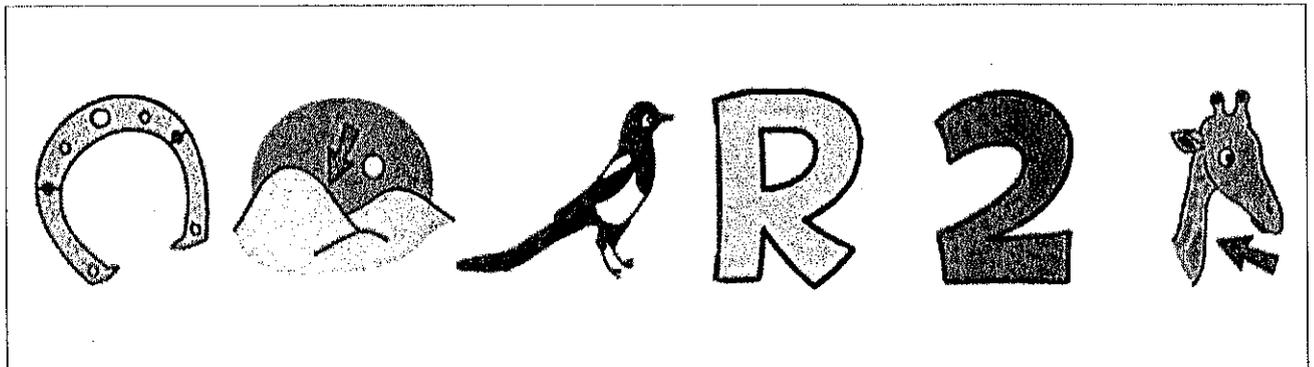
## RÉBUS

[www.happyneuronpro.com/orthophonie](http://www.happyneuronpro.com/orthophonie)

But : Ce jeu permet de stimuler la boucle phonologique, solliciter les compétences pragmatiques (expressions idiomatiques) et les fonctions exécutives (mise en place de stratégies). Extrait de TVneurones 1-2-3-4 (solution HappyNeuron Pro Orthophonie).

.....

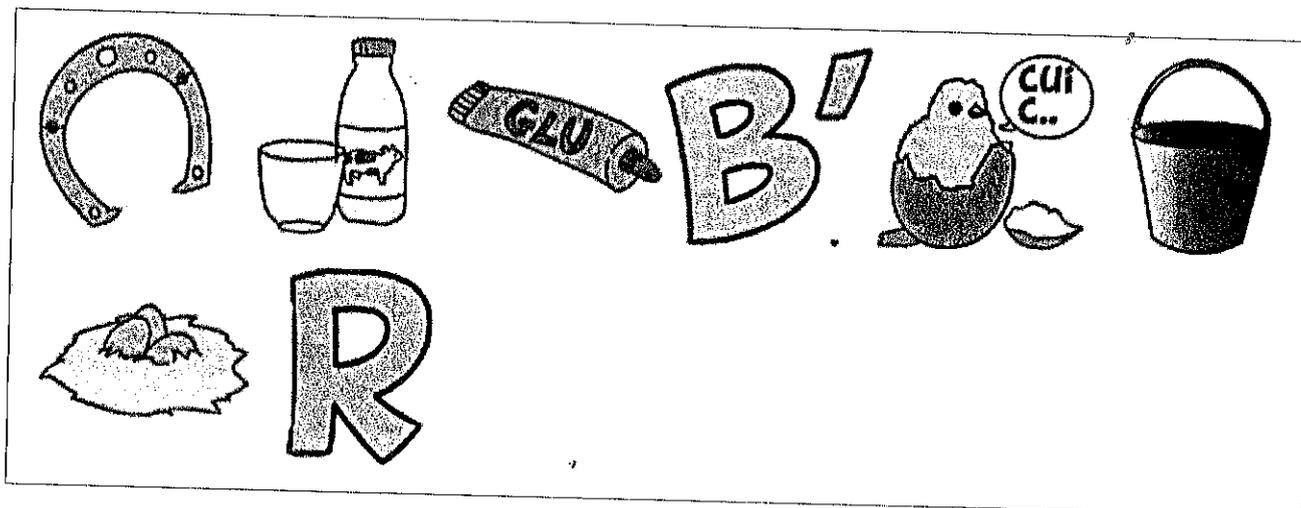
### Rébus 1



Cochez la phrase qui lui correspond

- Faire des ricochets
- Agresser quelqu'un physiquement
- Réussir à atteindre deux objectifs à la fois

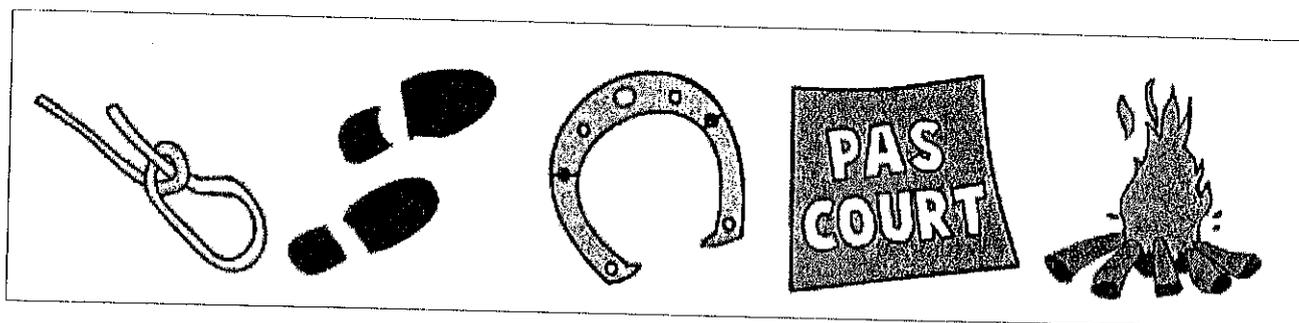
## Rébus 2



Cochez la phrase qui lui correspond

- Se cacher dans un buisson
- Se promener au lieu d'aller à l'école
- Faire ses devoirs

## Rébus 3



Cochez la phrase qui lui correspond

- Lancer un incendie
- Éternuer
- Ne pas durer longtemps

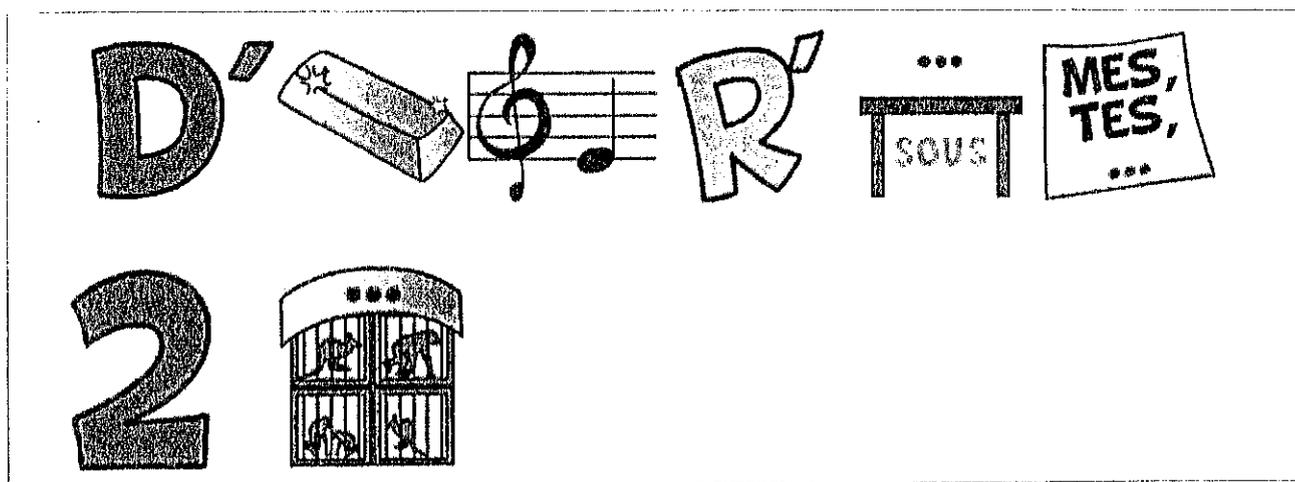
## Rébus 6



Cochez la phrase qui lui correspond

- Être habillé de façon très soignée
- Ne pas faire son âge
- Sentir bon

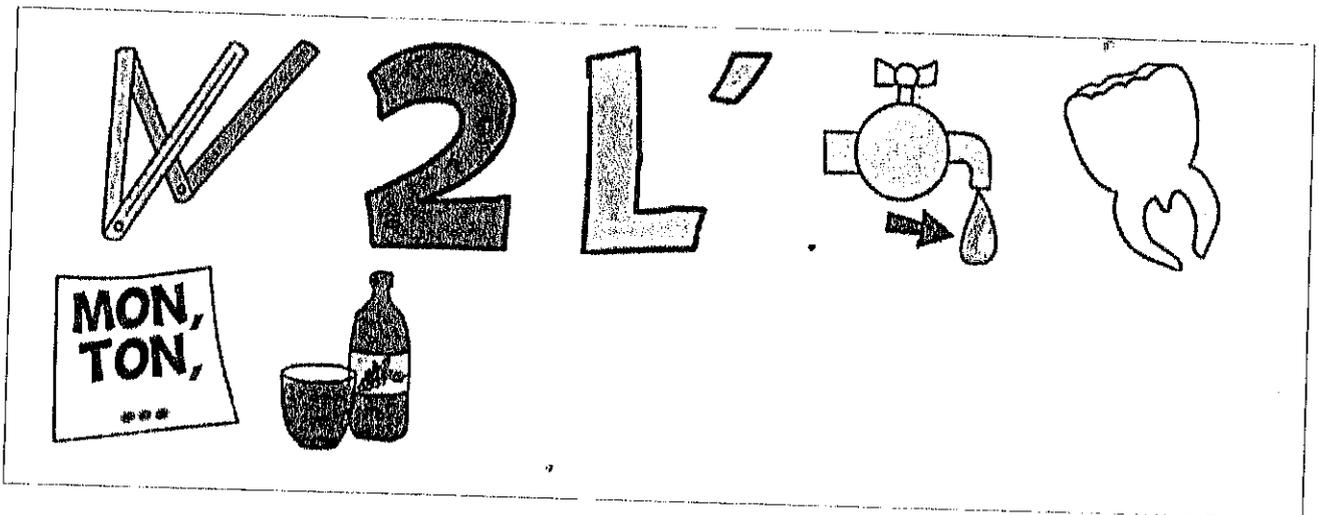
## Rébus 7



Cochez la phrase qui lui correspond

- Ne pas avoir de souci à se faire
- Être coupable
- Être un gros dormeur

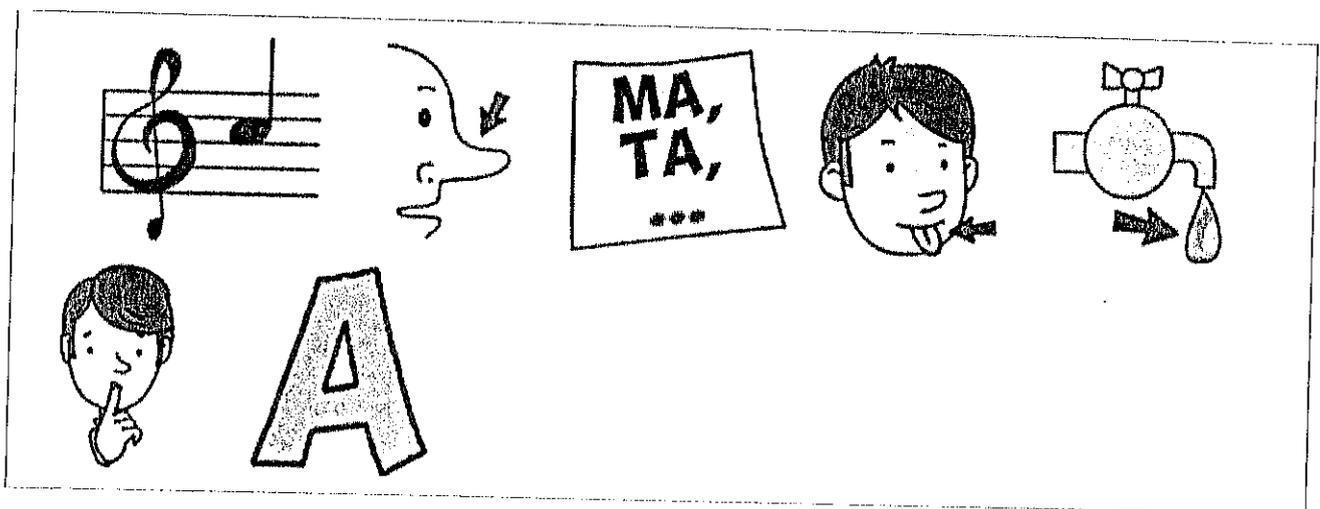
## Rébus 4



Cochez la phrase qui lui correspond

- Être alcoolique
- Avoir fait un bon repas
- Être plus modéré

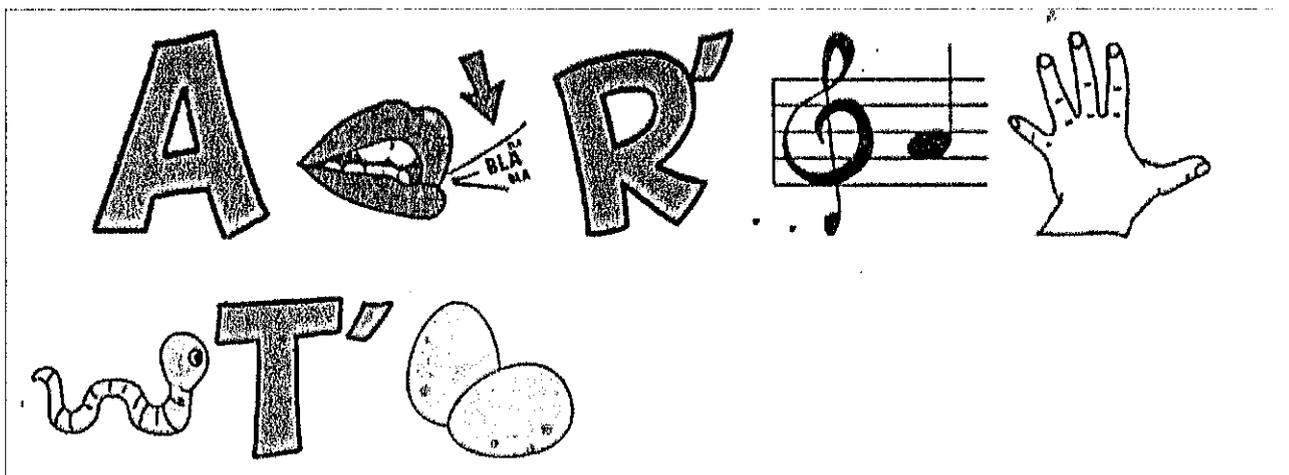
## Rébus 5



Cochez la phrase qui lui correspond

- Abandonner une réflexion
- Nourrir un animal
- Ne pas aimer un aliment

## Rébus 8



Cochez la phrase qui lui correspond

- Être malade
- Avoir un bon jardinier
- Être un extra-terrestre

## 2/ Orthographe grammaticale

Le patient doit corriger les erreurs grammaticales, au nombre de 30. L'attention doit être focalisée sur la grammaire (accords en genre et en nombre des noms, adjectifs, adverbess, homophones).

Les vacances de Noël sont déjà terminer. Jules et son caniche Nono vont reprendre chacuns leur habitudes journalières. Jules va retourné a l'école ; il y retrouvera tout ces copains. Avec un peut de chance, il pourront jouer dans la neige pendant les récréation. Si la neige et assez dure, ils pourront même construire un bonhomme et l'habillé d'un chapeaux, d'un balai et d'une carotte bien rouges. Et puis, les enfants vont avoir beaucoup de choses à se raconter et certainement des choses à d'écrire à la maîtresse.

Nono, de son côté, vat retrouver son train-train : jouez un peu le matin avec Jules, pendant le petit-déjeuner, regardés les membres de la familles partir un par un, dormir un peu sur le canapé, même s'il s'est bien que c'est interdit et attendre le midi que la famille rentrent pour déjeuner. Il a toujours été élevée ainsi, c'est une bonne vie de chien. Et le soir, quant Jules rentres de l'école, sait encore la fête au moment du goûter. Ce qu'il aime bien aussi, Nono, c'est ce couché dans la chambre de Jules et le regarder faire ses devoirs, très appliquée sur ses cahier est ses livres.

Avec nos trois infos  
pour être à la page...

# Ces médecins ont tenté l'hypnose

## Franz Anton Mesmer à Vienne

Après une enfance « nature » en Allemagne, il étudie la philosophie et la théologie. Puis le droit et la médecine, à Vienne, où il fréquente des étudiants férus de sciences occultes. Convaincu par l'existence d'un pouvoir magnétique influençant l'organisme humain, il est renvoyé, en 1778, de la faculté de médecine pour « pratiques charlatanesques ». Il s'installe alors à Paris et publie son premier *Mémoire sur la découverte du magnétisme animal*. Protégé de la reine Marie-Antoinette, il ouvre un cabinet et fait fureur dans le Tout-Paris. En 1780, sa technique est acceptée par certains membres du corps médical. En 1799, il publie un second mémoire, puis se retire en Suisse, où il s'éteint en 1815.



## LE PÈRE DU BAQUET

En 1784, le médecin propose des séances collectives de « baquet magnétique ». Les malades, encordés les uns aux autres, doivent appliquer sur leurs points douloureux des fers mobiles, sortant d'une cuve percée, remplie d'eau, de limaille de fer et de verre pilé.

Mélène Maslow

## Milton Erickson aux Etats-Unis

**DALTONNIEN ET DYSLEXIQUE**, puis immobilisé par la poliomyélite à 17 ans, ce jeune Américain profite de cette période pour développer des techniques de concentration mentale. Après ses études de psychologie et de médecine, il pratique et enseigne la psychiatrie, puis s'intéresse à l'hypnose en 1923. Ses méthodes révolutionnaires choquent ses confrères. Mais sa maîtrise et ses démonstrations impressionnent. Il réussit à obtenir des résultats sur des malades dits incurables que les autres thérapeutes ont abandonnés. On le surnomme même le « Monsieur Hypnose des Etats-Unis ». Il est persuadé que chaque patient possède en lui les ressources nécessaires à sa guérison. Et bien qu'il ne soit pas théoricien, Erickson exerce une influence majeure sur la psychothérapie contemporaine.

© GRANGER NYC/RUE DES ARCHIVES

## Jean-Martin Charcot à Paris

**FORT D'UN PARCOURS CLASSIQUE** à Paris, l'illustre clinicien et professeur, né en 1825, devient médecin chef à la Salpêtrière, en 1862. Fondateur de la neurologie moderne, Charcot est le premier médecin à utiliser l'hypnose pour étudier les symptômes de l'hystérie en provoquant des crises. Comme celle de Blanche Wittman, la « reine des hystériques », représentée sur un tableau d'André Brouillet, en 1887. Les croquis de Charcot illustrent, d'ailleurs, cet état de possession. Il démontre que l'hystérie ne peut pas être qu'une maladie neurologique, et dévoile sa dimension psychique. Jeune étudiant en médecine, Sigmund Freud devient l'élève de Charcot en 1885. Il s'inspirera de ses travaux afin de découvrir l'inconscient.

## C'EST MAINTENANT Une expo à Nantes

Se déroulant sur deux espaces, l'exposition met en lumière la fascination des arts modernes pour l'hypnose. Dans le Cube, sont présentées les expérimentations menées par les pionniers. La chapelle de l'Oratoire accueille, elle, l'installation de l'artiste Tony Oursler.

Hypnose, jusqu'au 31 janvier, musée d'Arts de Nantes, [museeartsdenantes.fr](http://museeartsdenantes.fr)



# Le bêtisier des snobs

Je suis  
végétarienne  
mais je n'ai rien  
contre un homard  
de temps en  
temps.

Mes enfants ont  
peur des poissons.  
Pouvez-vous me  
certifier qu'il n'y en a  
pas dans la piscine  
de l'hôtel ?

Je  
ne prends  
les ascenseurs  
que pour me  
voir dans les  
miroirs.

● Nous avons  
réservé une cham-  
bre avec vue sur  
la mer. Or, il est  
impossible de  
voir la mer, elle  
est cachée par  
un gros palmier.  
Il faut absolu-  
ment le couper.

● Il y a bien trop  
de sable sur votre  
plage, on en a  
partout entre les  
doigts de pieds.

Le  
luxe quand  
il est abordable  
fait tout de suite  
moins luxe.

● J'adore les  
truffes. J'en  
mets même  
dans mon café.

● Pourquoi s'em-  
bêter à passer  
son permis quand  
on peut se payer  
un chauffeur ?

J'ai  
dépensé 1000  
euros pour m'acheter  
un nouveau maillot de  
bain, mais il ne va pas  
du tout avec la cou-  
leur des transats.

Mieux vaut en rire

## Fiche 87

### TEXTE À TROUS

[www.happyneuronpro.com/orthophonie](http://www.happyneuronpro.com/orthophonie)

But : Travailler le lexique, la compréhension de texte, l'orthographe.

Consigne : Compléter le texte avec les mots de la liste.

Petite aide : classer les mots par catégorie : verbes à l'infinitif, verbes conjugués, noms.

.....

Liste des mots :

décrire

offrir

transpire

respire

tirelire

délire

contredire

écrire

empire

vampire

aspire

inspire

cryoptavire

guérir

rire

tire

lire

admire

cachemire

devenir

vampire

pire

prescrire

suffire

étire

Je vais vous raconter l'histoire de Freddy, le plus merveilleux ..... de tous les temps.

Freddy n'..... pas la terreur. Personne ne peut me ..... Son grand-père, qu'il ..... plus que tout, a beau lui dire qu'il ..... et qu'il manque de confiance en lui, rien n'y fait.

Depuis une semaine, son état ..... ; il a des sueurs froides, ..... et n'a vraiment plus le moral. Aujourd'hui, ses parents ont décidé de l'emmener chez le médecin. Ils espèrent que celui-ci ne va pas ..... Au contraire, dans son cabinet, le docteur prend la chose très au sérieux et l'ausculte comme n'importe quel patient : « Enlève ton pull en ....., ..... fort par la bouche, ..... la langue, ..... ta jambe droite ». « Bien. Je crois voir le problème », dit-il aux parents. « Je vais lui ..... du ....., ça devrait ..... à le ..... »

Aubout d'une semaine de traitement, Freddy va beaucoup mieux. Ils sentent ..... un vrai ..... Désormais il ..... le sang de ses victimes avec entrain. Il a même cassé sa ..... pour s'..... une magnifique cape noire qui ressemble beaucoup à celle de son grand-père. Enfin, Freddy a décidé d'..... Il veut ..... le quotidien de sa famille. Personnellement, j'ai hâte de ..... son livre !



# Le sens des expressions

Dans l'expression « avaler des poires d'angoisse », quel sens donnez-vous à poire ?

- 1. Des fruits inconnus
- 2. Des instruments de torture
- 3. Des gargarismes

Dans l'expression « un remède de bonne femme », à quelle bonne femme fait-on allusion ?

- 1. Une femme considérée avec mépris
- 2. Une femme qui a une bonne renommée
- 3. Une sorcière

Dans l'expression « ne pas être sorti de l'auberge », quel sens donnez-vous à auberge ?

- 1. Une prison
- 2. Une hôtellerie dangereuse
- 3. Un endroit si accueillant que l'on n'a pas envie de quitter

## Les idiotismes



Issu du grec *idios* (« particulier »), l'idiotisme est, selon le Larousse : « une forme linguistique propre à une langue donnée, et qui ne possède pas de correspondant syntaxique dans une autre langue. » À partir du mot proposé, retrouvez ces expressions « bien de chez nous ». Notre offre du jour : la première et la dernière lettre !

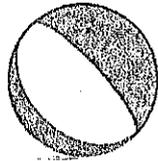
- 1. CERISE (7 mots) C' \_\_\_\_\_ U
- 2. CHÊNE (5 mots) É \_\_\_\_\_ E
- 3. ORTIES (7 mots) N \_\_\_\_\_ S
- 4. ROSES (5 mots) D \_\_\_\_\_ S
- 5. PISSENLITS (6 mots) M \_\_\_\_\_ E
- 6. CITRON (5 mots) É \_\_\_\_\_ N
- 7. FRAISE (3 mots) R \_\_\_\_\_ E
- 8. SALADE (8 mots) L \_\_\_\_\_ E
- 9. MARRONS (5 mots) T \_\_\_\_\_ U
- 10. PATATE (6 mots) S \_\_\_\_\_ E
- 11. CITROUILLE (6 mots) A \_\_\_\_\_ E
- 12. FOIN (6 mots) É \_\_\_\_\_ N

## Passons du coq à l'âne



Ces expressions populaires comportent un nom d'animal. D'accord ! mais... lequel ?

1. Être connu comme le \_\_\_\_\_ blanc.
2. Être une tête de \_\_\_\_\_.
3. Avoir une \_\_\_\_\_ dans le beffroi.
4. Être plat comme une \_\_\_\_\_.
5. Ce n'est pas un \_\_\_\_\_ à prendre sans gant !
6. Il y a \_\_\_\_\_ sous roche.
7. Puer comme un \_\_\_\_\_.
8. On ne fait pas boire un \_\_\_\_\_ qui n'a pas soif !
9. Être frais comme un \_\_\_\_\_ !
10. On n'attrape pas de \_\_\_\_\_ avec un tambour.
11. Se comporter comme une s \_\_\_\_\_.



## Étymo... logique ?

De nombreux noms français ont une racine grecque. Trouvez leur sens premier

1. ACROS → acro- : \_\_\_\_\_
2. CHRONOS → chron(o)- : \_\_\_\_\_
3. GENOS → géno- : \_\_\_\_\_
4. HÉMISUS → hémi- : \_\_\_\_\_
5. HIPPOS → hippo- : \_\_\_\_\_
6. HOMOIOS → homo- : \_\_\_\_\_
7. HUPNOS → hypno- : \_\_\_\_\_
8. IDIOS → idio- : \_\_\_\_\_
9. LITHOS → lith(o)- : \_\_\_\_\_
10. NEOS → néo- : \_\_\_\_\_
11. PALAIOS → paleo- : \_\_\_\_\_
12. XENOS → xén(o)- : \_\_\_\_\_

ANCIEN • CHEVAL • DEMI • ÉLEVÉ • ÉTRANGER • MÊME, SEMBLABLE •  
NOUVEAU • PARTICULIER • PIERRE • RACE • SOMMEIL • TEMPS

# ~ La Tisane ~

Tout savoir sur cette boisson à base de plantes

Qu'est-ce qu'une tisane ?

La Tisane consiste à extraire les composés aromatiques des plantes par différentes méthodes de préparation telles que la macération, la décoction ou l'infusion. On y extrait soit les fleurs fraîches ou séchées, soit les tiges ou les graines ou encore les racines et on boit la préparation en général dans de l'eau chaude. Que la plante soit fraîche ou séchée, les cellules conservent leur intégrité en l'absence d'eau. Elles utilisent d'ailleurs ce processus en pleine nature en prévision des périodes de sécheresse. Elles conservent leur contenu en principes actifs très longtemps.

A Savoir = Les racines, les tiges et les graines conservent mieux les principes actifs que les feuilles et leurs fleurs.

C'est bien pour cela qu'une feuille de menthe séchée aura les mêmes arômes qu'une feuille de menthe que l'on vient de cueillir.

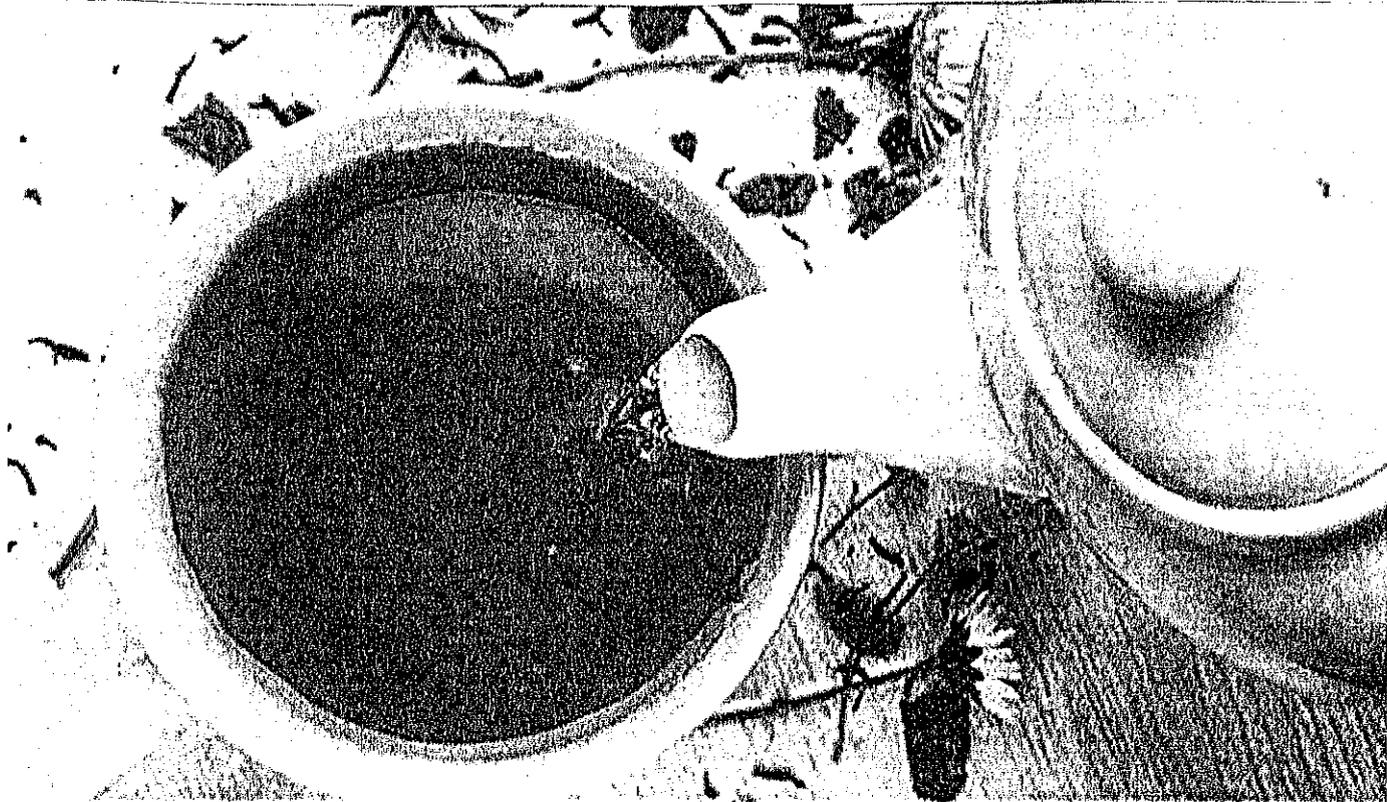
On retrouvera également ces principes volatils dans les huiles essentielles.

A Retenir = la macération consiste à laisser tremper les végétaux dans de l'eau froide durant plusieurs heures.

L'infusion consiste à verser de l'eau chaude sur les végétaux et laisser tremper pendant quelques minutes -  
La décoction consiste à faire bouillir l'eau dans lequel repose les végétaux pendant quelques minutes -

Quelles sont ses propriétés ?

Il ne faut pas s'induire en erreur : le thé et la tisane sont différents - La tisane est à base d'extraits de plantes alors que le thé est composé de théine -



Les propriétés médicinales sont dues aux huiles dont la teneur décroît avec le temps - C'est pourquoi, mêmes leurs saveurs peuvent rester durant des mois, il est recommandé de

conserver les herbes en sachets deux à trois mois maximum, et les herbes entières dans un contenant hermétique durant un an environ -

La plante médicinale doit être de bonne qualité pour pouvoir constater un effet thérapeutique -

Elles facilitent la digestion, favorisent le sommeil et bien sûr.

Quels sont ses effets ?

- la passiflore, l'aubépine, la valériane et le millepertuis permettent de calmer l'anxiété et aide à trouver le sommeil tout comme la mélisse -
- la Camomille permet de résoudre la fièvre et les problèmes digestifs
- la Sauge guérit les maux d'estomac et les maux de gorge -
- la Lavande soulage les nausées,
- le Gingembre qui bénéficie d'une action sédatrice sur l'estomac
- la menthe poivrée contre les digestions difficiles les ballonnements, enfin,
- l'ortie est préconisée pour un effet anti-inflammatoire et antalgique -

# Quelques Dictions

Quand  
Herminette la  
Saint-Henri  
tu planteras ton  
Celeri

le 13  
juillet

le 12  
Août

S'il pleut à  
la Sainte-Elisabeth  
C'est souvent comme  
vache qui pisse

Le monde appartient aux  
optimistes, les pessimistes ne sont que  
des spectateurs  
F. Guizot.

Si le 1<sup>er</sup> juillet  
est pluvieux tout le  
mois sera douloureux

le 25  
Août

Début à la  
Saint-Louis  
Trois semaines sans  
pluie

# Fiche 93

## MARABOUT DE FICELLE

[www.happyneuronpro.com/orthophonie](http://www.happyneuronpro.com/orthophonie)

But : Travailler les relations lexicales et les prépositions.

Consigne : placez les mots dans le bon ordre en ajoutant une préposition.

Ex : lunettes-plomb-soleil-serpent → serpent – lunettes – soleil – plomb

Explications : serpent à lunettes – lunettes de soleil – soleil de plomb.

.....

|    |          |       |          |         |
|----|----------|-------|----------|---------|
| 1. | course   | pied  | biche    | cheval  |
|    |          |       |          |         |
| 2. | photos   | boîte | classe   | neige   |
|    |          |       |          |         |
| 3. | bataille | coupe | oreiller | cheveux |
|    |          |       |          |         |
| 4. | oeuf     | coque | bateau   | pirate  |
|    |          |       |          |         |
| 5. | Noël     | lune  | sapin    | miel    |
|    |          |       |          |         |

|     |        |            |        |       |
|-----|--------|------------|--------|-------|
| 6.  | cloche | mur        | son    | dos   |
| 7.  | langer | bar        | table  | vin   |
| 8.  | sport  | chaussures | combat | boxe  |
| 9.  | pied   | stylo      | verre  | bille |
| 10. | coco   | glace      | patins | noix  |

---

## Fiche 123

### LES ANAGRAMMES

[www.happyneuronpro.com/orthophonie](http://www.happyneuronpro.com/orthophonie)

---

**A propos :** Jouer avec les lettres est toujours un plaisir ! Parfois, l'anagramme saute aux yeux, parfois non. Dans ce cas, rien de mieux que de manipuler des lettres de type scrabble pour trouver la bonne combinaison.

On cherchera ici les anagrammes des mots en **gras**, avec une aide contextuelle. Certains mots admettent plusieurs anagrammes, il sera intéressant de trouver celle qui peut compléter la phrase tout en relevant les autres possibilités.

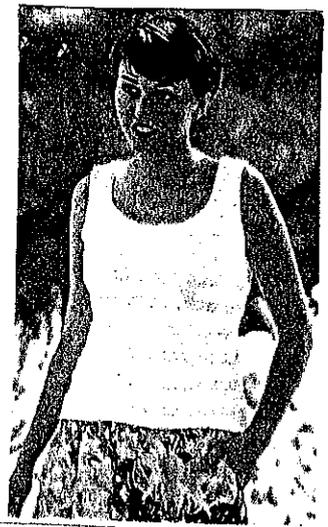
- Quand il fait chaud, on peut **suer** dans les \_\_\_\_\_ .
- Il y a un **café** juste en \_\_\_\_\_ .
- Elle saura **samedi** si elle a été \_\_\_\_\_ .
- Les fleurs dessinées sur ce **verre**, ça fait \_\_\_\_\_ .
- Quelle triste information ! **Merci** de m'avoir informé de ce \_\_\_\_\_ .
- Le **chien** ne veut pas aller se coucher dans sa \_\_\_\_\_ .
- L'**aube** est un très \_\_\_\_\_ moment de la journée.
- Au **sénat**, ils ont discuté des questions de \_\_\_\_\_ .
- Faire de la **marche** en forêt a beaucoup de \_\_\_\_\_ .
- Il n'y a pas de train à la **gare**, cela me met en \_\_\_\_\_ .
- Tu as beaucoup de relations, **mais** pas de vrais \_\_\_\_\_ .
- Il n'y a pas besoin de **loupe** pour regarder une \_\_\_\_\_ .
- La **limace** n'est-elle pas un animal plein de \_\_\_\_\_ .

- Le **tirage** du loto se fera avec le \_\_\_\_\_ des billets de tombola.
- Cette **partie** du jeu de cartes concerne la famille du \_\_\_\_\_.
- Le **gratin** était dur comme du \_\_\_\_\_.
- Je suis à la **diète**, il faut que je boive de l'eau \_\_\_\_\_.
- Les bonbons sont une vraie **tentation**, il faut faire \_\_\_\_\_ à ses dents.
- Le colis est **clos**, il est rempli de \_\_\_\_\_ de chemises.
- Il n'y a rien à **dire**, avec le manque de vent, il n'y a pas une \_\_\_\_\_ sur l'eau.
- S'approcher de ce volcan en **éruption** est réservé à une grosse \_\_\_\_\_ de ce domaine.
- Je fais un **stop** au magasin de peinture, tous ces \_\_\_\_\_ me tentent.
- La petite danseuse va **oser** porter fièrement un tutu \_\_\_\_\_.
- Les **rois** n'aimaient pas voir arriver le \_\_\_\_\_.
- Les **laies**, qui sont les femelles du sanglier, n'ont donc pas d'\_\_\_\_\_.
- Un **émir**, un jour, raconta une histoire à sa famille en faisant une \_\_\_\_\_.
- Le **guide** emmenait les touristes sur une très belle \_\_\_\_\_.
- Lorsqu'ils prennent des décisions, les **élus** se sentent souvent \_\_\_\_\_.
- A tous les **âges**, on peut être \_\_\_\_\_, ou pas !
- Le **praticien** doit savoir \_\_\_\_\_.

# ~ Votre aiguille ~

Il faut : 6x50g fil à tricoter pour tailles 34/36  
 (50g → 125m) 35/40  
 7x50g " " pour tailles 42/44  
 1 aiguille circulaire de 3 1/2

échantillon = 22 mailles x 36 rangs 10x10 cm.



## INSTRUCTIONS POUR UN TOP AVEC RAYURES EN POINT DE RIZ

### Qualité :

Elba  
 100% coton (mercerisé, gazé, peigné)  
 50 g / 125 m

Tailles : 34/36 (38/40 - 42/44)

Quantité nécessaire : environ 250 (300 - 350) g

Aiguille : Aiguille circulaire n° 3 à 4

### Points :

Rayures : Alternier 10 rangs en Jersey endroit et 6 rangs en point de riz double

Jersey endroit :

Rangs endroit : tricoter en mailles endroit, rangs envers : tricoter en mailles envers.

Point de riz double :

1e rang (= rang endroit) : entre les mailles lisières, alterner 1 maille endroit et 1 maille envers.

2e rang (= rang envers) : entre les mailles lisières, tricoter les mailles comme elles se présentent.

3e rang : entre les mailles lisières, alterner 1 maille envers et 1 maille endroit.

4e rang : entre les mailles lisières, tricoter les mailles comme elles se présentent.

Répéter ces 4 rangs.

Lisière perlée :

En début de rang, glisser la maille en la prenant à l'endroit, en fin de rang, tricoter la maille à l'endroit.

Diminutions décoratives :

En début de rang, après la maille lisière, faire un surjet simple (= glisser 1 maille en la prenant à l'endroit, tricoter à l'endroit la maille suivante puis passer la maille glissée par-dessus la maille tricotée), tricoter jusqu'à 3 mailles de la fin du rang puis tricoter ensemble à l'endroit les deux mailles précédant la maille lisière.

Échantillon : (rayures)

25 mailles x 35 rangs = 10 cm x 10 cm

Instructions : (les indications pour la taille 38/40 et 42/44 figurent entre parenthèses)

Dos :

Monter 104 (114 - 124) mailles plus 2 mailles lisières et commencer par tricoter 1 rang sur l'envers en mailles envers puis continuer en suivant les rayures. À 4 cm de hauteur (= 15 rangs) pour le cintrage, de chaque côté,

diminuer 1 maille (diminutions décoratives) (= 104 (114 - 124) mailles). Répéter ces diminutions encore 4 fois tous les 8 rangs (= 96 (106 - 116) mailles). À 20 (22 - 24) cm de hauteur totale (= 71 (77 - 83) rangs), au rang endroit suivant augmenter 1 maille de chaque côté (= en début de rang après la maille lisière et en fin de rang avant la maille lisière, augmenter 1 maille en tricotant en maille torse, endroit ou envers selon le point, le fil entre deux mailles) (= 98 (108 - 118) mailles). Répéter ces augmentations encore 2 x tous les 20 rangs (= 102 (112 - 122) mailles). À 34 (36 - 38) cm de hauteur totale (= 121 (127 - 133) rangs) pour les emmanchures, de chaque côté, rabattre 1 x 5 (6 - 7) mailles puis tous les 2 rangs, rabattre 1 x 3 (4 - 5) mailles, 1 x 2 mailles et 4 x 1 maille (= 74 (80 - 86) mailles). À 48 (51 - 54) cm de hauteur totale (= 169 (179 - 189) rangs) pour l'encolure dos, rabattre les 34 (36 - 38) mailles centrales puis terminer chaque côté séparément. Pour l'arrondi, côté encolure, rabattre tous les 2 rangs 1 x 3 mailles, 1 x 2 mailles et 2 x 1 maille. À 52 (55 - 58) cm de hauteur totale (= 183 (193 - 203) rangs), rabattre les 13 (15 - 17) mailles restantes pour l'épaule. Terminer l'autre côté de la même manière mais en vis-à-vis.

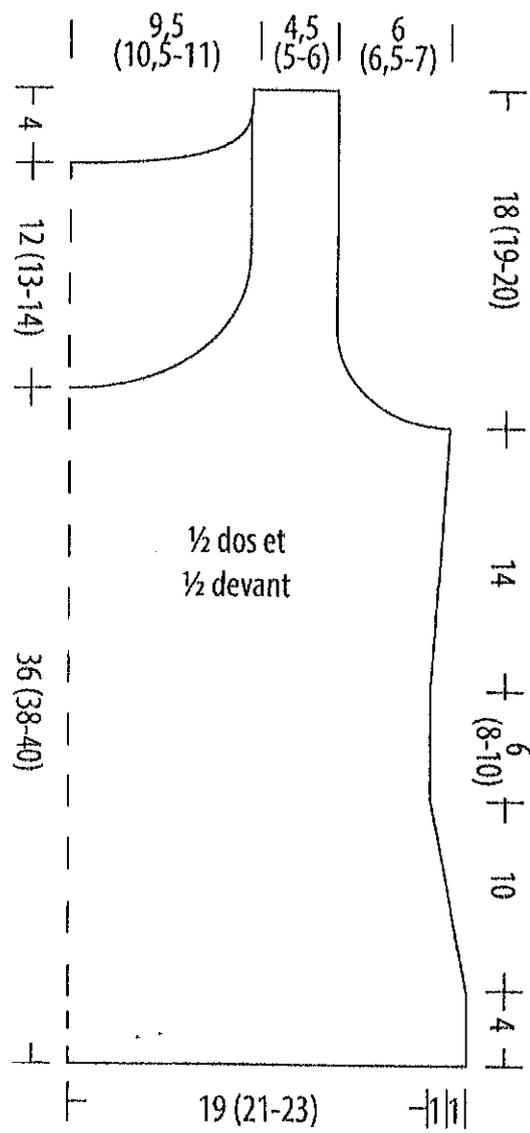
Devant :

Tricoter comme pour le dos, toutefois pour l'encolure, à 36 (38 - 40) cm de hauteur totale (= 127 (133 - 139) rangs), rabattre les 20 (22 - 24) mailles centrales et terminer chaque côté séparément. Pour l'arrondi, côté encolure, tous les 2 rangs, rabattre 1 x 5 mailles, 1 x 3 mailles, 1 x 2 mailles et 4 x 1 maille. Rabattre les 13 (15 - 17) mailles restantes pour l'épaule à la même hauteur que pour le dos. Terminer l'autre côté de la même manière mais en vis-à-vis.

Finitions :

Fermer la couture d'une épaule. Ensuite, sur l'endroit, relever le long de l'encolure environ 148 (157 - 166) mailles et tricoter un rang sur l'envers en mailles envers puis rabattre toutes les mailles au rang endroit suivant en les tricotant à l'endroit. Fermer la couture de la 2e épaule et de la bordure d'encolure. Relever autour de chaque emmanchure environ 76 (83 - 90) mailles et procéder de la même manière que pour l'encolure. Fermer les côtés et la bordure des emmanchures.

Schéma (cm):



## Fiche 110

### ACTIVITÉS HYPOTHÉTIQUE-DÉDUCTIVES

[www.happyneuronpro.com/orthophonie](http://www.happyneuronpro.com/orthophonie)

#### Exercice 1 – Devinettes

Cet exercice est inspiré du programme Mots de tête, édité par HappyNeuron.

|   |   |
|---|---|
| <p>Ce n'est pas un meuble<br/>Ca ne pique pas<br/>Ca ne se boit pas</p>               | <p><u>Choisir la réponse :</u></p> <p>Table      Divan      Clou<br/>Cidre      Perle      Soda</p>               |
| <p>Ce n'est pas un bijou<br/>Ce n'est pas un aliment<br/>Ce n'est pas un vêtement</p> | <p><u>Choisir la réponse :</u></p> <p>Jupe      Bracelet      Farine<br/>Domino      Robe      Collier</p>        |
| <p>Il n'y a pas de « i »<br/>Il n'y a pas de « o »<br/>Il n'y a pas de « g »</p>      | <p><u>Choisir la réponse :</u></p> <p>Sot      Saga      Six<br/>Sang      Ski      Suc</p>                       |
| <p>Il n'y a pas 2 « a »<br/>Il n'y a pas 2 « o »<br/>Il n'y a pas de « eu »</p>       | <p><u>Choisir la réponse :</u></p> <p>Habitat      Horreur      Horloge<br/>Horizon      Honneur      Haricot</p> |

## Exercice 2 – Le saviez-vous ?

Pour complexifier l'exercice, vous pouvez cacher le texte avant de passer aux affirmations.

La plus longue limousine du monde fait 30 mètres de long ; elle possède une piscine, un jacuzzi et 26 roues ; elle roule en Californie.

### Ces affirmations sont-elles vraies ou fausses ?

- 1 : la voiture la plus longue du monde possède une chambre..... VRAI – FAUX
- 2 : la voiture la plus rapide de Californie mesure 30 m de long..... VRAI – FAUX
- 3 : la voiture la plus longue du monde possède une piscine ..... VRAI – FAUX
- 4 : la piscine la plus longue de Californie mesure 30 m de long ..... VRAI – FAUX

## Exercice 3 – Déductions

Travailler par élimination pour cocher les bonnes cases de chaque tableau

Louis, Gustave et Mathieu possèdent chacun une petite voiture de marque Mercedes, Renault et Citroën, avec lesquelles ils font des courses dans la cour de l'école.

A l'aide du tableau de décision ci-dessous, attribuer chaque voiture à son propriétaire, sachant que :

- Louis n'aime que les voitures de marque française.
- Gustave avait une vieille Renault rouge, qui perdait toujours les courses ; il a préféré changer de marque.
- Mathieu se souvient de la vieille « Citron » de son grand-père et a choisi une voiture de la même marque.

|          | Louis | Gustave | Mathieu |
|----------|-------|---------|---------|
| Mercedes |       |         |         |
| Renault  |       |         |         |
| Citroën  |       |         |         |

Jules, Ammad, Salim et Lucas se retrouvent le jour de la rentrée, après les vacances de Noël. Ils se racontent les cadeaux qu'ils ont reçus.

Peux-tu retrouver ce que chacun a reçu, sachant que :

- Jules n'aime pas les jeux qui comportent plusieurs pièces, mais il aime bien jouer des rôles.
- Salim voulait un véhicule, pour faire comme son papa.
- Ammad aime par dessus tout les jouets en bois.

|                   | Jules | Salim | Ammad | Lucas |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|
| Camion de pompier |       |       |       |       |
| légos             |       |       |       |       |
| puzzle            |       |       |       |       |
| déguisement       |       |       |       |       |

Les 4 enfants de la famille se disputent pour regarder la télévision :

- Claire et Maud n'aiment pas le foot.
- Benoît veut toujours savoir ce qui se passe dans le monde.
- Maud ne veut pas regarder un film.

Indique qui veut regarder quoi :

|        | Infos | Film | Foot | Course de chevaux |
|--------|-------|------|------|-------------------|
| Claire |       |      |      |                   |
| Maud   |       |      |      |                   |
| Benoît |       |      |      |                   |
| Jordan |       |      |      |                   |

# LA JAVA BLEUE

G. Koger et N. Renard

V. Scotto

## 1<sup>er</sup> couplet

Il est au bal musette  
Un air rempli de douceur  
Qui fait tourner les têtes  
Qui fait chavirer les cœurs  
Tandis qu'on glisse à petits pas  
Serrant celle qu'on aime dans ses bras  
Tout bas l'on dit dans un frisson  
En écoutant jouer l'accordéon

## REFRAIN

C'est la java bleue  
La java la plus belle  
Celle qu'ensorcelle  
Et que l'on danse les yeux dans les yeux  
Au rythme joyeux  
Quand les corps se confondent  
Comme elle au monde il n'y en a pas deux  
C'est la java bleue

## 2<sup>e</sup> couplet

Chérie sous mon étreinte  
Je veux te serrer plus fort  
Pour mieux garder l'empreinte  
Et la chaleur de ton corps  
Que de promesses et de serments  
On se fait dans la folie d'un moment  
Mais ces serments remplis d'amour  
On sait qu'on ne les tiendra pas toujours

AU REFRAIN.....

Et si

# DANS LA VIE FAUT PAS S'EN FAIRE

A. Willemetz

H. Christine

## 1<sup>er</sup> couplet

En sortant du trente et quarante  
Je n'possédais plus un radis  
De l'héritage de ma tante  
Un autre que moi se s'rait dit  
Je vais m'faire sauter la cervelle  
Me suicider d'un coup d'couteau  
M'empoisonner me fiche à l'eau  
Enfin des morts très naturelles  
Moi voulant finir en gaieté  
Je m'suis tué à répéter !

## REFRAIN

Dans la vie faut pas s'en faire !  
Moi je n'm'en fais pas  
Ces petit's misères  
Seront passagères  
Tout ça s'arrang'ra  
Je n'ai pas un caractère  
A m'faire du tracas  
Croyez-moi sur terre  
Faut jamais s'en faire  
Moi je n'm'en fais pas

## 2<sup>e</sup> couplet

J'rentre à Paris mais mon notaire  
M'annonc' vot'pèr', plein d'attention  
Vous colle un conseil judiciaire  
Et vingt cinq louis par mois d'pension !  
Il ajout' : je n'vois plus personne  
Dont vous puissiez être héritier  
Faut travailler prendre un métier  
C'est le conseil que je vous donne  
J'lui dis : comment vous voudriez  
Que j'vole le pain d'un ouvrier

AU REFRAIN.....

on

Chantait ....

---

# PURIFICATEUR D'AIR

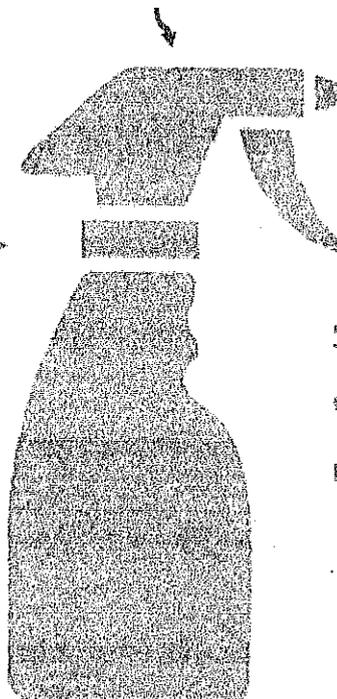
---

  
2 CàC de  
Bicarbonate

  
500ml  
D'eau  
chaude

  
3 CàS  
De jus de  
citron

  
2 gouttes d'huile  
essentielle citron



Secoue avant  
Chaque  
utilisation!

**Pour purifier l'air  
ambiant et remplacer  
avantageusement les  
bombes chimiques aux  
parfums de synthèse.**



---

# NETTOYANT MULTI USAGE

---



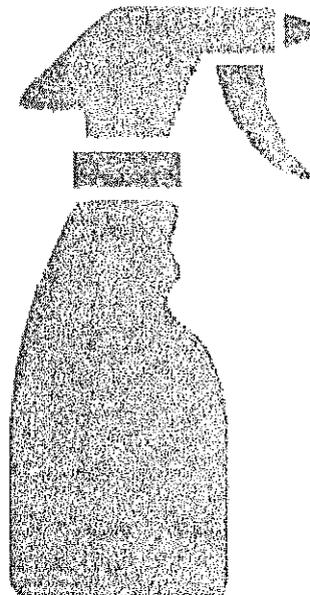
1 CàS de  
Bicarbonate  
De Soude



1 Litre  
D'Eau  
chaude



1 CàS de  
Vinaigre  
Blanc



10 gouttes d'huile  
essentielle

Secoue avant  
chaque  
utilisation!

Cuisine, salle de  
bain, WC...  
Ce nettoyant  
Sert à récurer  
toutes  
Surfaces !



---

# NETTOYANT CUVETTE WC

---

1/2 de tasse de  
Bicarbonate

1/4 de tasse de  
vinaigre

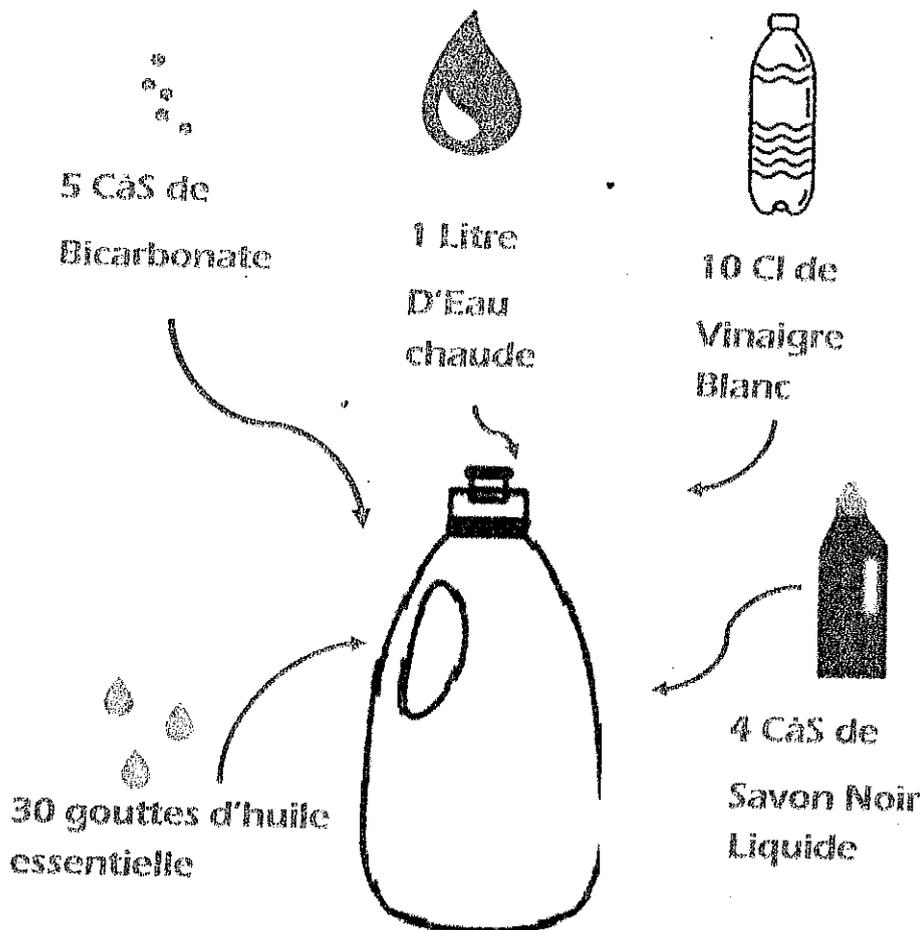
5 gouttes d'huile  
essentielle citron

**Votre cuvette est entartrée et vous cherchez un moyen de la rendre comme neuve, le bicarbonate de soude est là pour vous.**

Versez le tout dans la cuvette des toilettes, laissez reposer puis frottez avec la balayette. Et tout est propre !



# NETTOYANT POUR LE SOL



Cuisine, salle de  
bain, WC...

Ce nettoyant

Sert à détartre  
toutes

Surfaces !



# HUILE ESSENTIELLE



1

◇ Quelques gouttes d'huiles essentielles pour nettoyer, assainir et parfumer sa maison au naturel

◇ Naturelles et non nocives pour la santé.



2

◇ Liquide incolore composé d'essences aromatiques extraites des plantes par distillation à la vapeur d'eau.

◇ Peut être utilisé pur ou dilué

3

◇ Il désodorise, assainir, purifie toute la maison

◇ Laisse une bonne odeur

◇ Non périssables



4

◇ Vous pouvez acheter des huiles essentielles sur Internet (Aromazone), dans les magasins bio et dans les grandes surfaces au rayon nettoyage

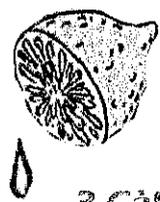


---

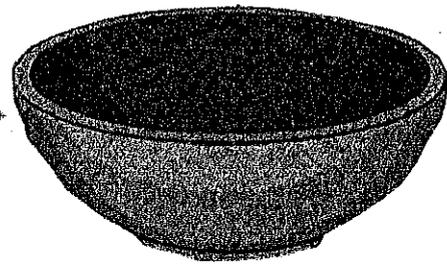
# NETTOYANT POUR LES JOINTS

---

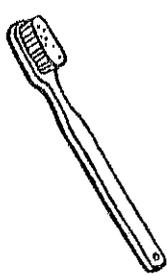
  
4 Càs de  
Bicarbonate

  
3 Càs  
De jus de  
citron

  
5 gouttes d'huile  
essentielle citron



**Armez-vous d'une  
brosse à dents,  
prélevez un peu  
de pâte et frottez  
les joints. Rincez  
et séchez.**



# LE VINAIGRE D'ALCOOL



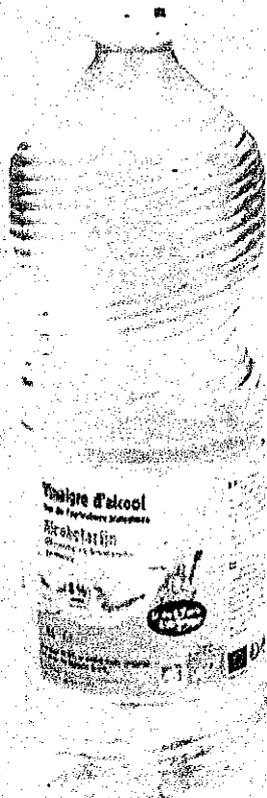
**1**

- ◇ Le vinaigre blanc est un allié incontournable pour les tâches ménagères
- ◇ Il est respectueux de notre environnement (100 % biodégradable, 100 % naturel)



**2**

- ◇ Liquide incolore composé d'eau et d'acide acétique.
- ◇ Le vinaigre blanc peut être utilisé pur ou dilué.



**3**

- ◇ Il désinfecte, désodorise et détartré sur toutes les surfaces
- ◇ Il ne laisse pas d'odeur après son passage
- ◇ Non périssables
- ◇ Ne jamais mélanger du vinaigre blanc avec de l'eau de Javel

**4**

- ◇ Vous pouvez acheter du vinaigre blanc sur Internet, dans les magasins bio, les grandes surfaces (au rayon vinaigre)
- ◇ A partir de 30centimes le litre



# LE SAVON NOIR

1

◇ Sous forme de cube ou liquide  
◇ Excellent produit pour nettoyer et entretenir votre logement

2

◇ Il est parfait pour dégraisser (la vaisselle sale), nettoyer (le linge) et idéal dans les recettes de lessive / liquide vaisselle maison  
◇ Il est simple, efficace et pas cher  
◇ Dégage une bonne odeur

3

◇ Il désinfecte, nettoie, dégraisse et antibactérien  
◇ Non périssables  
◇ Bio dégradable

4

◇ Vous pouvez en acheter sur Internet, dans les magasins bio, les grandes surface au rayon ménages au prix de 5 ou 9 €



# LE CITRON

1

- ◇ Produit naturel, qui permet de nettoyer la maison sans se ruiner
- ◇ Facile à trouver et à utiliser, n'encombre pas vos placards
- ◇ Économique et écologique

2

- ◇ Il n'y a, pas de danger si on le mélange avec d'autre produits ménagers
- ◇ Peut être utiliser sur toutes les matières mais à utiliser avec précaution sur le marbre et sur les surfaces fragiles et vernies

3

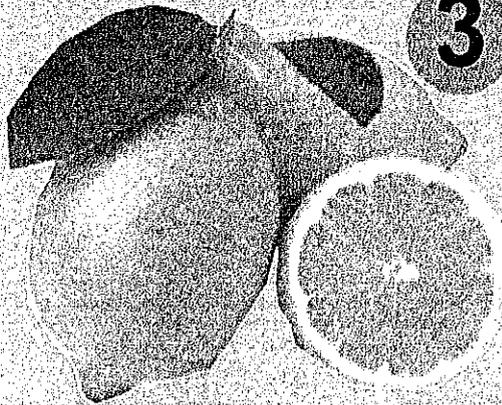
- ◇ Nettoyant, détartrant, désinfectant, assainissant, blanchissant ou désodorisant

- ◇ fait briller et élimine les tâches n'importe quelle pièce de la maison

- ◇ Il se conserve soit en température ambiante 1 a 2 semaine soit dans le bac à légumes

4

- ◇ Vous pouvez en acheter sur Internet, dans les magasins bio, les grandes surfaces au rayon fruits et légumes pour 0.75 centimes l'un



# LE BICARBONATE DE SOUDE

1

◇ C'est un agent levant qui est utilisé dans la levure chimique.

◇ C'est aussi l'un des plus anciens remèdes naturels dans le monde pour protéger le corps contre diverses maladies

◇ Très utiles pour les tâches ménagères

2

◇ C'est une poudre blanche inodore et soluble dans l'eau très fine, non inflammable, biodégradable, écologique et économique

3

◇ Désodorisant, dégraissant, détartrant, fait briller, élimine les tâches sur toutes les surfaces

◇ Ne laisse aucune odeur après son passage

◇ A une durée de vie illimitée, cependant le conserver dans son emballage d'origine bien fermé, à l'abri de la chaleur et de l'humidité

4

◇ Vous pouvez en acheter sur Internet, dans les magasins bio, les grandes surface au rayon ménages

