

LA GAZETTE DU PÔLE SOCIAL
LA GAZETTE DU PÔLE SOCIAL
D'AULNAT D'AULNAT



Octobre, Novembre, décembre 2021

N °4



Recueil

Les familles / adultes / séniors du Pôle Social proposent aux Aulnatois un recueil distrayant de jeux, recettes, textes ...

Pour faire évoluer ce projet d'édition, n'hésitez pas à nous faire partager vos remarques, mais aussi créations de textes, de photos, de peintures, d'objets de décoration ...

N'hésitez pas à contacter Myriam et Sandrine pour les solutions.

**Centre Communal d'Action Sociale - 32 bis rue de la république
- 63510 AULNAT**

Tél : 04.73.61.06.77

Ca s'est passé en Octobre

- En 1967 = Naissance de Hillary Clinton à Chicago USA, femme politique américaine.
- 
- En 1949 = le boxeur Marcel Cerdan trouve la mort dans un accident aux Açores.
- En 1958 = L'assurance-Automobile devient obligatoire en France.

Ca s'est passé en Novembre

- En 1890 = Naissance de Charles de Gaulle général et président de la République Française -
- En 1963 = Assassinat de John F. Kennedy à Dallas à 12h30 sur l'avenue menant à la Bourse.
- En 1990 = Margaret Thatcher démissionne du poste de Premier Ministre britannique

Ca s'est passé en Décembre

- En 1360 = Crédit du Franc sur ordonnance du roi de France Jean II le Bon
- En 1790 = Robespierre lance la formule "Liberté - Égalité - Fraternité".
- En 1800 = Décès de Alexandre Dumas écrivain
- En 1956 = Naissance de Patricia Kaas à Forbach.



i) Les Expressions

"Être médusé"

- Vient de la gorgone Méduse qui changeait en pierre celui qui croisait son regard. Persée lui trancha la tête et son sang maçuna Pégase, le Cheval alle -

"Se mettre sur son 31"

voudrait du drap de tientain expression tissus de qualité et coûteux.
Ou une autre version lui attribue son origine au jeu de carte de "31" très en vogue au XIX^e siècle.
de 31ème point étant le gagnant.

"Pas folle la guêpe"

Désigne quelqu'un de malin de fém.

Av milieu du XIX^e siècle, le mot "guêpe" désignait une personne malfaisante, finaud donc fine et non pas l'insecte.

C'est d'ailleurs pour cela que l'on appelaient "guêpières" ces gaines que les femmes se mettaient autrefois pour se comprimer la taille et ainsi devenir plus --- fine -



des petits-beurre

Grignoter ces petits biscuits (en commençant par les « oreilles ») est toujours un plaisir. Mais les utiliser comme ingrédient est une autre façon de dévoiler tous leurs atouts.

1 Un tiramisu

Simplissime. On remplace les biscuits à la cuillère par des petits-beurre rapidement trempés dans le sirop. Délicieux.

2 Un mille-feuille

En les superposant en alternance avec une crème pâtissière additionnée de beurre, c'est facile et délicieux. Il faut laisser prendre au moins 3 h au frais.

3 Un crumble aux fruits

Faites colorer des tranches de pommes ou de poires dans du beurre puis mettez-les dans un plat. Mixez ensemble le même poids de petits-beurre, sucre et poudre d'amandes et saupoudrez-en les fruits. Passez 10 mn sous le gril du four.

4 Une base de cheese-cake

Rien de mieux pour préparer cette recette made in New York. Il suffit de mixer la quantité de biscuits nécessaire avec la moitié de leur poids en beurre fondu.

5 Des s'mores

Faites caraméliser des marshmallows au-dessus de la cuisinière (pas trop près du feu !). Déposez-en un par petit-beurre, ajoutez un carré de chocolat et couvrez d'un second biscuit. Patientez quelques secondes, le temps que le chocolat fonde.

6 Un saucisson au chocolat

Mixez 250 g de petits-beurre avec 2 œufs, 30 g de beurre mou, 80 g de sucre et 80 g de cacao. Travaillez la pâte, ajoutez 100 g de petits-beurre concassés et façonnez le saucisson. Laissez prendre 3 h au frais et servez coupé en rondelles.

7 Un gâteau tout choco

Préparez une pâte à gâteaux classique en supprimant les deux tiers de la farine. Cassez des petits-beurre en morceaux et ajoutez-les à la pâte. Faites cuire, tassez bien la surface et couvrez-la de petits-beurre entiers, puis glacez au chocolat fondu.

8 Une charlotte

Tapissez les parois d'un carré à pâtisserie de petits-beurre, puis montez la charlotte avec des couches de crème fouettée, de fruits et de biscuits. Laissez 12 h au frais avant de démouler.

9 Des biscuits d'anniversaire

Glacez des petits-beurre puis décorez-les avec des perles de sucre et, à l'aide d'un stylo alimentaire, inscrivez le prénom et l'âge de la personne qui fête son anniversaire.

10 Des bouchées au citron

Tartinez des petits-beurre de lemon curd, couvrez de meringue et passez 2 mn sous le gril du four.

11 Une tarte fine aux pommes

Disposez 6 petits-beurre côté à côté sur une plaque beurrée, tartinez de compote de pommes et ajoutez de fines tranches de pommes en rosace. Saupoudrez de cassonade, faites caraméliser 10 mn à 180 °C.

12 Des biscuits fourrés

Idéal pour le goûter. Étalez sur un biscuit une couche de ganache au chocolat blanc et trois ou quatre lamelles de bananes, puis déposez un second petit-beurre par-dessus.

Le bon dosage

Mesurer avec une petite cuillère

1 c. à café de sel	5 g
1 c. à café de sucre	5 g
1 c. à café de farine	4 g
1 c. à café d'huile	4 g
1 c. à café de crème	4 g
1 c. à café de sucre glace	3 g

Mesurer avec une grande cuillère

1 c. à soupe de sel	15 g
1 c. à soupe de sucre	15 g
1 c. à soupe de farine	12 g
1 c. à soupe d'huile	12 g
1 c. à soupe de crème	12 g
1 c. à soupe de sucre glace	9 g

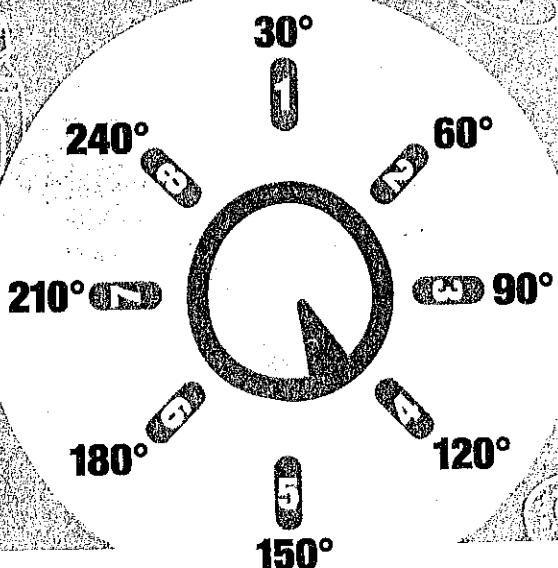
Mesurer avec un verre de 20 cl

1 verre de sucre	180 g
1 verre de farine	120 g
1 verre de riz	180 g
1 verre de semoule	150 g
1 verre de poudre d'amande	100 g

Poids standard

1 pot de yaourt	125 g
1 œuf moyen	53 à 63 g
1 morceau de sucre	6 g
1 carré de chocolat à cuire	5 g
1 noix de beurre	10 g
1 sachet de sel	1 g
1 pincée de sel	0,4 g
1 sachet de levure chimique	11 g

Équivalence thermostat/température



L'Ecole d'Autrefois (2) suite

Avant de rentrer en classe :

Eté comme hiver, le chemin de l'école le faisait à pied. Quand on le pouvait, on attendait nos compagnades, à condition d'être presque voisins, ou bien on se retrouvait à l'école pour discuter un peu avant de rentrer en classe.

On patientait ensuite sagement, attendant le maître dans la cour avant de se ranger par deux et d'entrer calmement dans le couloir.

Dès on pouvait accrocher nos vêtements aux porte manteaux nominatifs de l'élève le plus petit au plus grand. Et après la traditionnelle inspection des manteaux (des et intérieur) on entrait enfin dans la classe.

Pour certains, la maîtresse nous passait même les oreilles à l'inspection. A l'école libre, "chez les soeurs" avant de commencer la classe, il fallait dire une prière.

Le bâtiment

Les écoles étaient en général de grands bâtiments scindés en deux : les appartements de l'institutrice au dernier étage

et dessous l'école des filles et l'école des garçons, parfois même la Rairie se trouvait aussi dans le bâtiment puisqu'il était fréquent que les enseignants cumulent leur fonction avec la charge de secrétaire de l'école...

Une grande cour ombragée pour les récréations (en campagne car à la ville on pouvait se heurter au problème de l'espace et les cours étaient, en général plus petites) avec un puits pour les jours de pluie.

Dans certaines écoles, l'instituteur ou les élèves, allaient chercher du bois pour activer le poêle de la classe sous le préau.

Les toilettes étaient au fond de la cour, c'était une caisse de bois percée d'un simple trou, un pour les grands et un pour les petits et un pour les adolescentes toujours garçons et filles séparées bien entendu! On y allait par deux car l'un tenait la porte de l'autre et vice versa.

Dans la classe

Une fois entrés dans la classe, on attendait debout à côté de nos pupitres le signal de l'instituteur qui nous permettait de nous asseoir.

Le maître ayant à lui portait une blouse grise.

Les enseignants de cette époque étaient d'une nature sévère en général très à cheval sur la politesse et l'obéissance.

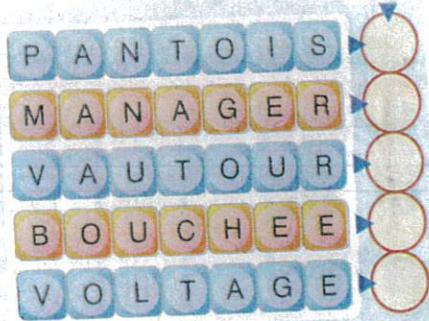
A suivre

A

1

LES MOTS RAYÉS

Rayez une lettre par mot afin que les lettres restantes forment dans l'ordre un nouveau mot. Notez les lettres rayées à droite pour écrire verticalement un mot de cinq lettres.



2 Les équidés :

Je remets les lettres dans l'ordre et je les attribue au bon numéro

E O G R N A E B Z E R O P O T C T K R A T O B D

1 Résultat souvent accidentel d'un cheval et d'une énose. Il n'a ni force ni caractère.

2 Animal d'Afrique très rapide, robe noire
Dans une expression on dit d'une personne bizarre c'est un drôle de ...

3 Jouy originaire du Pays Basque, il a été longtemps utilisé dans les mines pour sa robustesse et sa petite taille

4 Ane sauvage de grande taille qui vit principalement en Inde et en Iran.
Cette espèce doit être protégée, il en reste seulement quelques centaines

3

$$\begin{array}{r}
 1 \Delta 4 \Delta 3 \quad 1 - 5 - 7 \qquad \qquad \qquad 235 \\
 + \qquad 3 5 4 \quad - \qquad - 5 - \qquad \times \qquad 15 \\
 \hline
 \underline{\Delta 1 \Delta 7 8 7} \quad \underline{1 1 1 3 2} \qquad \qquad \qquad \underline{4 1 - 5} \\
 \end{array}$$

Petits Calculs



Les mots du parapluie

Aiguillettes

Pièces cousues à l'extrémité de la toile, puis fixées sur chaque baleine.

Baleines

Autrefois, des fanons de baleine étaient utilisés pour supporter la toile. Ils sont remplacés aujourd'hui par de l'aluminium, du bambou ou de la fibre de verre.

Coulant

Pièce qui permet l'ouverture en coulissant le long du mât.

Noix

Fixée sur le mât, elle est le point central sur lequel les baleines se lient.

Une invention chinoise

Apparu en Chine il y a 2000 ans, le parapluie se développe à partir du XVIII^e siècle en Italie, en France et en Angleterre, où il demeure longtemps ridicule. Trop lourd, il rouille à l'usage et ne protège pas des averses. Trois

cents brevets seront nécessaires pour qu'il devienne un compagnon usuel, affectueusement surnommé « pépin », « riflard », des noms propres de personnages comiques de vaudeville, ou « pébroque », dérivé de l'argot.

Le premier parapluie pliant est créé à Paris en 1705 par Jean Marius. Il s'appelle le parapluie brisé et met dans un étui

Jean Baptiste Poignet et Jacques Vans ouvrent une fabrique de parapluie à Aouillac en 1884.

Le fabricant de parapluie est un CARCASSIÉR.

Actuellement celui qui vaut le plus cher est à 12 000 € sa toile résisterait à des lances de couteau, au feu, à des attaques de chiens des rues et aux rafales de 156 km (c'est cette dernière info qui nous intéresse le plus).

Le parapluie est arrivé après l'ombrelle.

- Quelques Astuces -

Cataplasme à la moutarde

Réalez de la farine de lin avec un peu d'eau tiède. Disposez cette pâte sur un grand linge et saupoudrez de farine de Moutarde.

Recouvrez d'un deuxième linge et appliquez sur la région qui fait souffrir. Laissez poser au moins 20 minutes et enlevez sa pique --.

Le marc de Café éloignera les puces des vos rosiers

Pour connaître la météo, laissez une pomme de pin sur le balcon ou n'importe quelle endroit, mais il faut qu'elle soit à l'extérieur.

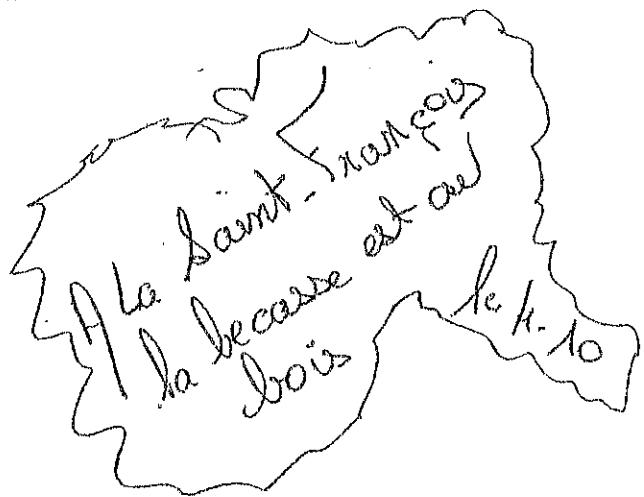
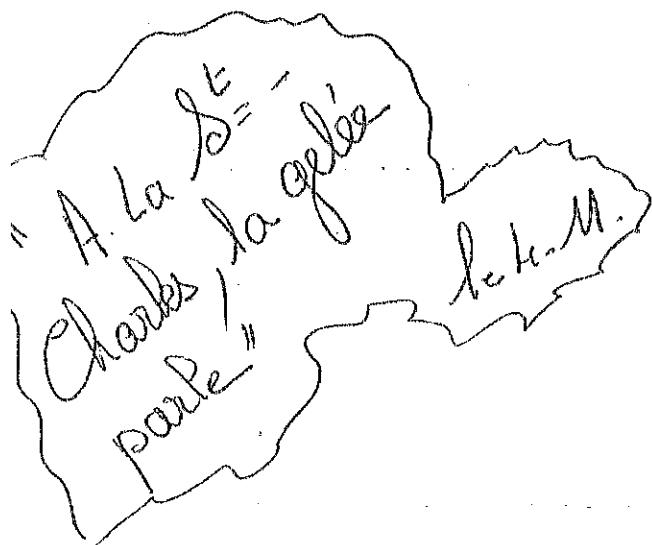
Si la pomme reste ouverte : il va faire beau

Si la pomme reste fermée : il va pleuvoir

Pourquoi ronfle-t-on

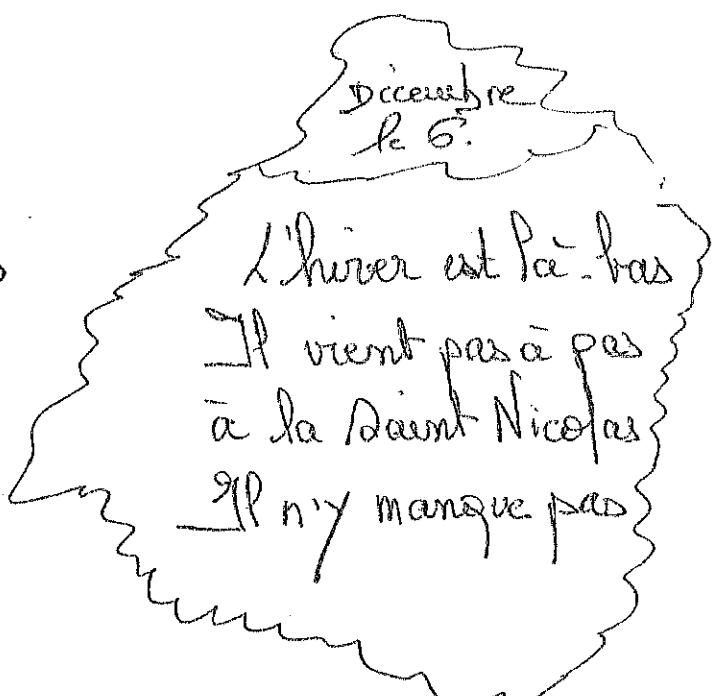
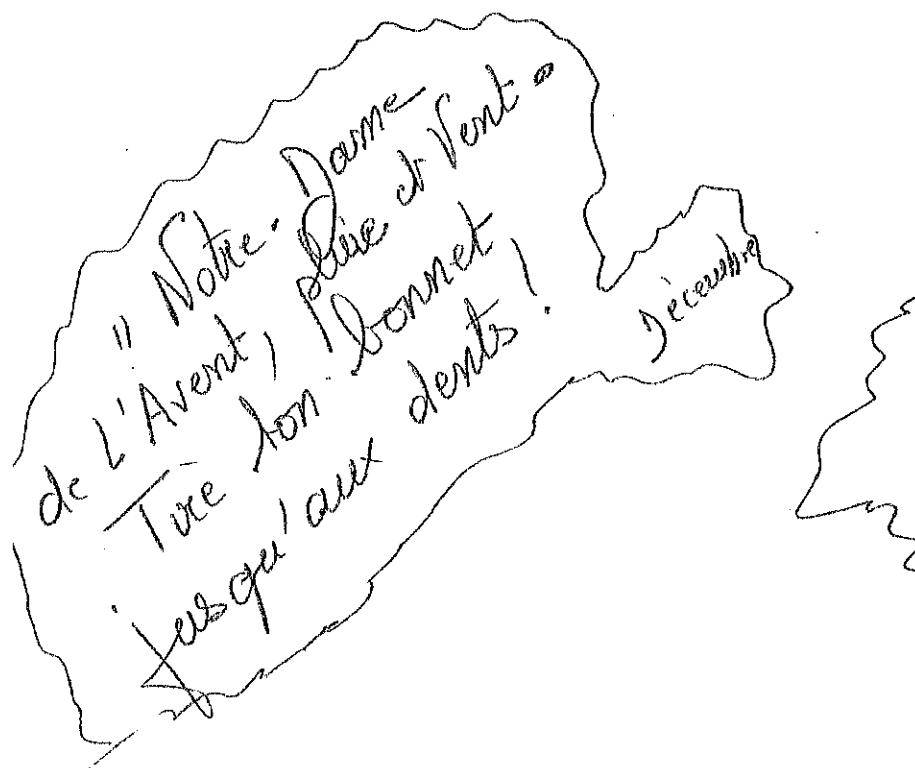
Quand que nous dormons, tout se détend, la bouche et la gorge, et nous respirons profondément. Le ronflement apparaît lorsque la lèvre, qui se trouve au fond de la gorge vibre plus qu'à l'accoutumée. C'est ce tremblement qui est la cause du ronflement, surtout lorsque nous sommes couchés sur le dos. Ce dernier cesse quand nous changeons de position ou lorsque le bruit nous réveille.

Quelques Diktions



d'un des priviléges de la vieillesse, c'est
d'avoir oltre son âge, tous les âges.

V. Hugo.



B

Un mot pour le dire

Trouvez le mot qui manque, en rapport avec la géographie, pour compléter les trente expressions et locutions dont nous vous donnons la liste ci-dessous.

Exemple : BATTRE LA _____ (PAGMACEN = CAMPAGNE).

Nous avons placé dans chaque proposition un nombre de tirets égal au nombre de lettres du mot à trouver.
La liste des mots à trouver se trouve ci-après.

Les mots dans le désordre :

► REM	► RAME	► LOPE	► XUAE	► YAPS	► HPAMC
► TOMSN	► BAMIE	► RETER	► GAVUE	► COREH	► TEROU
► SOSEF	► NACOE	► ROUSEC	► MOMETS	► LALEVE	► TOCAUE
► HNIMEC	► VULEFE	► SEDTRE	► CALVON	► RIRENAT	► EPYSAGA
► RUCOTAN	► SISAURUE	► SERVIERI	► NOGAMENT	► TINSESER	► POTINASED

1 ► Faire une traversée du _____.

2 ► C'est gros comme une _____.

3 ► Écrire un roman-_____.

4 ► Répéter à tout bout de _____.

5 ► Aller son petit bonhomme de _____.

6 ► Aller à contre-_____.

7 ► À flanc de _____.

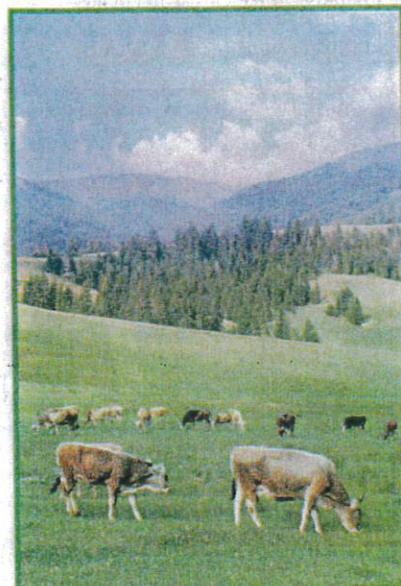
8 ► Faire bien dans le _____.

9 ► Baigner dans un _____ de bonheur.

10 ► Faire fausse _____.

11 ► Sortir des _____ battus.

12 ► Tâter le _____.



13 ► Faire partie de la nouvelle _____.

14 ► Traverser une _____ de larmes.

15 ► Remettre les pieds sur _____.

16 ► Tenir de _____ sûre.

17 ► Une réunion au _____.

18 ► Clair comme de l'eau de _____.

19 ► Un énorme _____ nous sépare.

20 ► Se conduire en _____ conquis.

21 ► Promettre _____ et merveilles.

22 ► Jeter un pavé dans la _____.

23 ► Toucher le fond de l'_____.

24 ► Être aux _____ l'un de l'autre.

25 ► C'est un véritable _____ d'attraction.

26 ► Être né dans le _____.

27 ► Danser sur un _____.

28 ► Pêcher en _____ troubles.

29 ► Lancer une bouteille à la _____.

30 ► Les petits ruisseaux font les grandes _____.

Mots codés

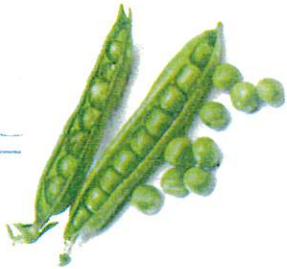
Dans la grille ci-dessous, les lettres ont été remplacées par des nombres, un même nombre représentant toujours la même lettre. Pour commencer le jeu, utilisez les lettres du mot dont le code est déjà indiqué. Les cases ci-dessous servent d'aide-mémoire ; vous pouvez y inscrire les lettres au fur et à mesure que vous les trouvez.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
C	U	I	S	N	E							
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

C	U	I	S	I	N	E		8	19	12	18	13	18	15	3	6
14		5		5		5		7		10		10		7		7
10	4	4	2	9	6	8	8	3		8	6	16	8	3	13	6
7		6		6	7			11		3	10		4		3	
11	3	7	10	1	13	6		10	6	7	18	8	7	10	3	5
3		6		8				7				3		3		8
13	10	7	20	6		21	18	10	13	10			17	3	13	13
13				2		7		5		22				13		
6	11	23	10	7	7	10	4		4	18	11	23	7	6	7	18
		18				1		25		8		10				12
4	25	2	10	26		14	18	2	13	6			20	3	20	7
19		3		6				10				10		18		7
4	10	13	3	4	4	10	5	8		1	18	7	7	3	24	10
8		13		8		8		7		14		24		4		8
6	8	10	15	6	7	6		10	13	3	22	10	7	3	5	6
11		5		7		11		3		18		15		5		2
6	16	8	6	5	4	3	18	5		8	3	6	24	6	2	7



Du Côté Jardin



En Octobre =

- Commencez à poser les premières pailles et protections anti gel -

Préparez des trous de plantation des arbres, arbustes, fruitiers et rosiers -

Plantez les rosiers dans un sol bien enrichi -

En Novembre =

Plantez tous les arbres fruitiers
Faites un traitement à la bouillée bordelaise
pour aider à la cicatrisation du point
d'articulation des feuilles qui sont tombées.
C'est souvent par là que pénètrent les
maladies.



Effectuez un traitement insecticide sur
tous les pomiers contre le puceron en
insistant sur le tronc et le collet.

En Décembre

Bêchez les parcelles du jardin ne contenant
plus aucune culture -

N'oubliez pas de ramasser les feuilles mortes, passez
au broyeur et mettez les à Composter -

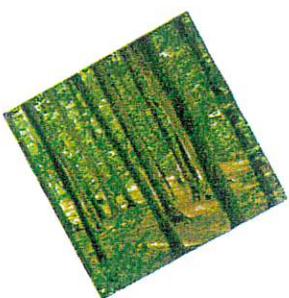
Le Bariez - Jous.

les champignons à l'honneur.

la confrérie des ramasseurs et
dégustateurs de champignons de Sioulet -
Chavanon est née en 2002 -
lors de manifestations festives, des
hommes et des femmes réunis par
cette passion des champignons nous
offrent une leçon de chose avec la
présentation de plusieurs variétés.

A Saint Germain-d'herm en Liradois,
aussi on organise des stages mycologiques,
des journées pour les scolaires, des con-
férences, des balades découvertes, ou encore
la fabrication d'une omelette géante
aux champignons cueillis la veille.

Citons également, la fameuse fête des
champignons de Brunet dans le
Cantal, ou la fête des champignons
secs au pays du grand chef Régis Marcon
à Saint-Bonnet-le-Froid en Haute-Loire.



Questions d'Histoire

LES PREMIÈRES SÉRIES DE LA TÉLÉVISION

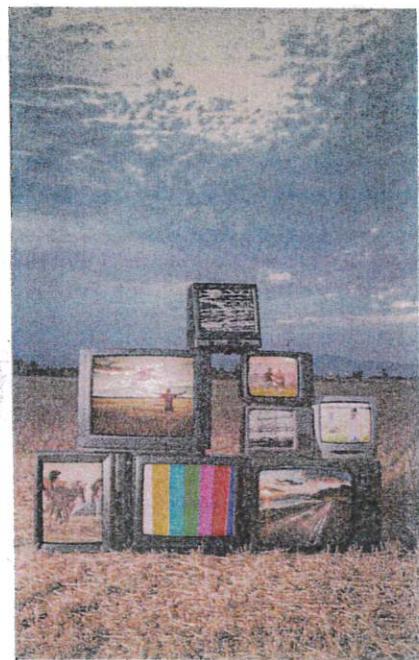
Nous avons mélangé entre elles les lettres de titres de séries télévisées. Trouvez-les et placez-les au-dessus de la définition qui convient.

LETTERS À REPLACER :

R BOGLEEH
BERRGIADSEGITUD
CCLDLHVSREAEIUEI
TSEBNLTSAAEEEUBLI
LSTERSSIOIMDUA
EDHTYRALNORFREI
CSETNSEIREHIAS
GROAOEESNMDDG

N° 3

Cette série met en scène les petits tracas de la vie quotidienne d'un couple de Français moyens, Ève (Micheline Presle) et Pierre (Daniel Gélin), et suit Ève dans ses tentatives pour secouer le carcan conjugal (deux mots) (*Les*).



N° 4

Une grande chienne blanche, de race chien de montagne des Pyrénées, et un garçon, orphelin de naissance qui a été élevé par un vieux berger, se rencontrent et vivent des aventures en treize épisodes (trois mots).

N° 1

Au XIV^e siècle, le seigneur de Janville (dont le prénom est dans le titre de la série), interprété par Jean-Claude Drouot, est obligé de se défendre pour faire face à divers complots. Son arme de prédilection l'accompagne dans ses aventures (trois mots).

N° 5

Avec Marie-José Nat, Jean-Claude Drouot, Marie-France Pisier, Brigitte Fossey, cette série traverse l'histoire d'une famille entre le Second Empire et la Seconde Guerre mondiale, dans une propriété familiale du sud de la France (trois mots) (*Les*).

N° 7

Cette série de la fin des années 1960, tirée d'une bande dessinée d'Uderzo, permet aux deux héros Tanguiy (excellent pilote) et Laverdure (gaffeur) de faire preuve de leur ingéniosité, de leur talent et aussi de leur humour (trois mots) (*Les*).

N° 2

Un fantôme vêtu d'une longue robe noire hante, la nuit, le département d'égyptologie du musée du Louvre. Juliette Gréco, Yves Rénier, René Dary, François Chaumette incarnent les différents personnages. La série est suivie par des millions de spectateurs.

N° 6

Cette série historique écrite par Maurice Druon a rencontré un vrai succès dans les années 1970. Elle se concentre sur la royauté française entre Philippe le Bel et Jean le Bon, avec les rivalités, les complots et les malédictions (trois mots).

N° 8

Au début du XX^e siècle, une brigade de police motorisée, dirigée par le commissaire Faivre, est chargée de renouveler les méthodes policières et de faire face à la nouvelle criminalité. Son titre est inspiré du surnom donné à Clemenceau (trois mots) (*Les*).

La légende de la raclette

Cette fondue de fromage accompagnée de pommes de terre et de charcuterie est l'un des plats préférés des Français en hiver. Mais connaissez-vous son origine ? Si son nom ne date que du XIX^e siècle, sa recette remonte au Moyen Âge, quand les bergers suisses mettaient à fondre une demi-meule de fromage auprès du feu. La raclette devient un plat très populaire dans les années 1970 avec l'invention de l'appareil à raclette, et c'est à ce moment-là qu'elle passe les frontières, avec la naissance de la fameuse raclette de Savoie. Pour notre plus grand bonheur !

P E T I T B A C faire avec un ou deux anneaux.

卷之二

PECTIT BAC

Quelques petits conseils !



Bien choisir un artichaut.

Péférez un artichaut lourd, avec une queue de 10 cm environ. Attrapez une feuille et courbez-la. Si elle plie, passez votre chemin. Si elle casse en faisant un bruit sec, il est parfait.



Éplucher une orange facilement.

Toutes les oranges sont excellentes pour la santé, le plaisir c'est qu'il faut l'éplucher : passez-la 10 secondes au micro-onde - la peau s'élève toute seule... ou presque !

Conserver une sauce tomate plus longtemps

Roulez le bocal tête en bas dans le frigo -

Parfumer les légumes vapeur.

Ajoutez une cuillère à soupe d'herbes de Provence dans l'eau du cuiseur vapeur.

Un poulet bien rôti.

"Le dimanche midi, c'est le poulet rôti" ! les plus petits adorent la peau bien grillée du poulet. Pour cela, grand-mère savait comment leur faire plaisir : elle enduisait d'un peu de beurre et le roulaient dans la farine avant de le mettre à rôtir.

Ainsi il ressortait croquant à souhait !

A Vos Aiguilles

Chaussons d'hiver

Avec des aiguilles N° 4 et la laine correspondante

Pointer 65 mailles, faire 2 rangs de jersey envers -

au 3^e rang : 1 maille endroit, 2 mailles ensemble
1 jeté puis 10 rangs de jersey endroit ;

Changer éventuellement de couleur, 1 rang de mousse -

Changer de couleur à nouveau -

15 mailles de côtes 1 et 1, le reste du rang
au point mousse. (36 rangs) -

1 rang mousse

"10 rangs jersey endroit, au 11^e faire des "trous-trous" (1 maille endroit, 2 mailles ensemble, 1 jeté, 2 rangs de jersey envers sur toutes les mailles)

Tenir les mailles -

Coudre le dessus de la jambière

Relever 32 mailles à la pointe en côte $\frac{1}{4}$.

Faire 10 rangs -

Coudre -

Faire une cordelière -

En voilà un de fait, au 2^e ---

E

Bougez un ver
pour rendre
l'opération juste.

Allô code

À l'aide du clavier, découvrez quel département se cache sous le code :
115714.

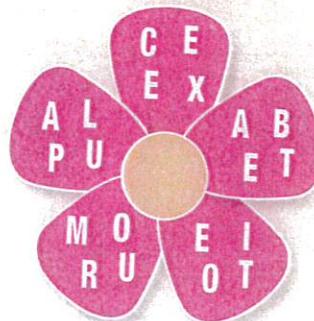
1	2	3
ABC	DEF	GHI
4	5	6
JKL	MNO	PQR
7	8	9
STU	VW	XYZ



$$\begin{array}{r} \text{XLVI} + \\ \text{XII} = \text{VII} \\ \hline \end{array}$$

Pétales

Quelle consonne faut-il placer au centre pour former 5 mots avec les lettres de chaque pétale ?



3

Découvrez dissimulés dans ce dessin : un requin, un citron, une ancre, une sucette, un crayon et un rat.

4



16

A

Trouvez au moins vingt mots commençant par la lettre P.

B

Découvrez deux détails rigoureusement identiques.



© CASTAN

C

Un croissant, une flûte et une tête d'oiseau sont cachés dans ce dessin. Où sont-ils ?

D

Trouvez cinq mots se terminant par IER.

Jeanny



116

Une petite fille née en 1899

Jeanny Antoinette voit le jour le seize novembre 1899, chez ses parents et grands-parents paternels, sur les pentes de la rivière Va Dore, à la Chapelle Agnay. Elle est fille de petits cultivateurs et scieurs de long. Ce sera l'année d'une maisonnée de trois filles et de deux garçons.

La petite Jeanny commence assez bien sa vie de Mourousson malgré le manque d'hygiène de l'époque et surtout le lait d'être très fort à la forme, non coupé et tout juste secré. Dans les foyers de ce temps-là et de cette campagne, l'eau est encore à aller chercher au puits du village et, ayant l'avantage de l'électricité, on s'éclaire au "châleil", avec parcimonie. Durant de longs mois, afin d'être tenu au chaud, les bébés sont emmaillotés jusqu'au cou dans des langes fait de toile grossière. On ne lave pas ces langes à chaque usage; les "pi-pis" séchent sur une corde tendue devant la cheminée près de l'âtre.

Grâce à l'insouciance de l'enfance, et entourée de quelques jouets fait maison, dont une poupée chiffon dans sa panier d'osier, la fillette ne voit pas la situation économique préoccupante de ses parents.

Av XIX^e siècle, en effet, la cessation progressive de l'activité locale de tissage à domicile en divers lieux a entraîné la misère dans nombre

21

000/00

de foyers et beaucoup ont dû emigrer. De plus, le métier de paysan est dur. Autour de la maison de famille, la région est tellement accidentée que pour rentrer le foin des deux vaches de la ferme, il faut se servir de la brouette, voire d'un emballage de toile de jute porté à dos d'homme. Aussi pour se faire un petit revenu, dès son adolescence, le père s'exile-t-il chaque hiver dans le Jura, en qualité de scieur de fang.

Alors que le ménage avive juste à vivre simplement, voilà que les grands-parents décident de partager leur très modeste propriété entre leurs trois enfants.

Le père, de Jeanny, qui n'hérite pas de la maison ni des terrains, n'a pas d'autre solution que de chercher ailleurs une autre ferme à exploiter, et de quitter son village natal.

C'est ainsi qu'en 1905, la famille qui compte alors trois enfants vient s'installer sur les hauteurs de Saint-Amant. Jeanny n'a jamais oublié ce long déménagement qui, certes, a duré toute une journée, mais combien original ! En effet, à pied, sur environ quinze kilomètres de côtes, par les chemins de traverse qu'avec ses parents, cette petite fille de six ans doit suivre l'attelage. La paire de vaches traîne péniblement un tombereau où sont couchés les plus jeunes parmi les "marandelles" qui font partie de l'héritage.



Entre les ruidelles, on trouve les lits, la table et quelques chaises, les draps, les paillasses, les "couvertes" et les habits... ou encore l'outillage, l'araire, la pioche, le bûcher et le baïle pré... sans oublier les garnelles, le chaudiéron, le gaudet pd de grès, la poêle à frire et certaines vicheries... Jeanny se souvient d'avoir fait à mi-chemin une halte bien appréciée et avalé un peu d'eau quémardée par les parents à des habitants compatissants. Sans la fatigue, ce voyage le premier de son existence, aurait été fort agréable, dit-elle !

Jeanny se plaît beaucoup dans sa nouvelle maison, et aussi dans ce hameau qui compte six chaumières et de nombreux enfants. Tant qu'elle peut, car elle aime cela, elle fréquente l'école de village de proximité où paraît-il, elle se distingue par ses compétences. Pour elle il s'agit d'une véritable distraction car, à la maison il faut s'occuper des plus jeunes avec son autre sœur. Avec sa mère elle doit aussi veiller aux occupations de la ferme qui ne manquent pas, surtout en l'absence saisonnière du père parti rejoindre au loin les équipes de scieurs de long.

En 1915, bien après les autres, arrive le dernier

petit frère. Jeanny a seize ans.

On est en pleine grande guerre mondiale et Régis, le père, est malheureusement appelé peu après pour rejoindre les combats des tranchées.

Après de rares nouvelles, pourtant tant attendues, il revient en 1918, choqué, amaigrì, couvert de vermines, mais plein de courage.

Qu'esi la vie reprend. Et elle normalement à la ferme.

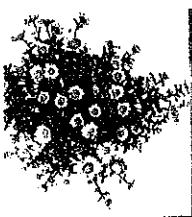
Une fois les travaux des champs terminés, Jeanny, jeune fille s'en va alors faire la saison d'hiver à l'usine de soie de la Ganielle, à Auzeilles, afin de gagner quelques sous.

Comme les autres "ganièrèses", une vingtaine à l'époque, elle s'y rend à pied et, en semaine couché sur place. Dans cette "fabrique" la soie qui provient de Lyon est filée, dévidée, moulinée pour repartir en bobines ou rubans étroits.

Pour ce qui est des distractions, Jeanny ne se souvient que très vaguement du bal en plein air du bois de la Flotte, à deux pas de chez elle.

Elle préfère de beaucoup les veillées où les gars du village se retrouvent et racontent leur histoire à la lueur du feu qui crépite dans l'âtre.

La marche à pied ne la dérangeant pas,

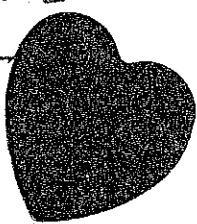


elle aime aussi les sorties pour faire les emplettes au bourg de la commune ou au marché à Cunihat.

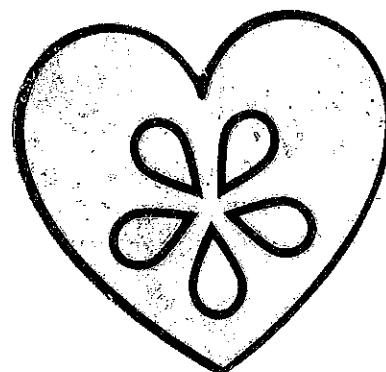
L'année 1921 marque le grand tournant de la vie de Jeanny.

D'abord, l'argent économisé par le dur emploi saisonnier du père va permettre d'acheter la maison et ses terrains; finies alors les expéditions chez le propriétaire, à une dizaine de kilomètres avec le char et les bêtes, pour lui amener les produits récoltés en guise de fermage.

Puis surtout la belle Jeanny épouse un brave menuier de pays avec qui elle aura beaucoup d'enfants -



"Et voilà l'histoire de ma grand Mère paternelle".



Q, Q quelques Recettes

Tourte d'Auvergne au Cantal

Pour 4 à 6 personnes =

1 pâte feuilletée, 100g de Cantal jaune,
1/2 chou vert, 125g de jambon d'Auvergne
10 cl de Crème fraîche, 1 oignon, 1
gousse ail, 1 jaune œuf, sel, poivre

Étalez les 3/4 de la pâte feuilletée dans
un grand moule beurré et faites cuire 5
minutes au four,

Pendant ce temps coupez le chou en 4

Plongez les morceaux dans l'eau bouillante
salée durant 15 mn. Égouttez et hachez les
morceaux. Faites revenir ail et oignon

hachés dans une poêle. Ajoutez le chou haché
et assaisonnez.

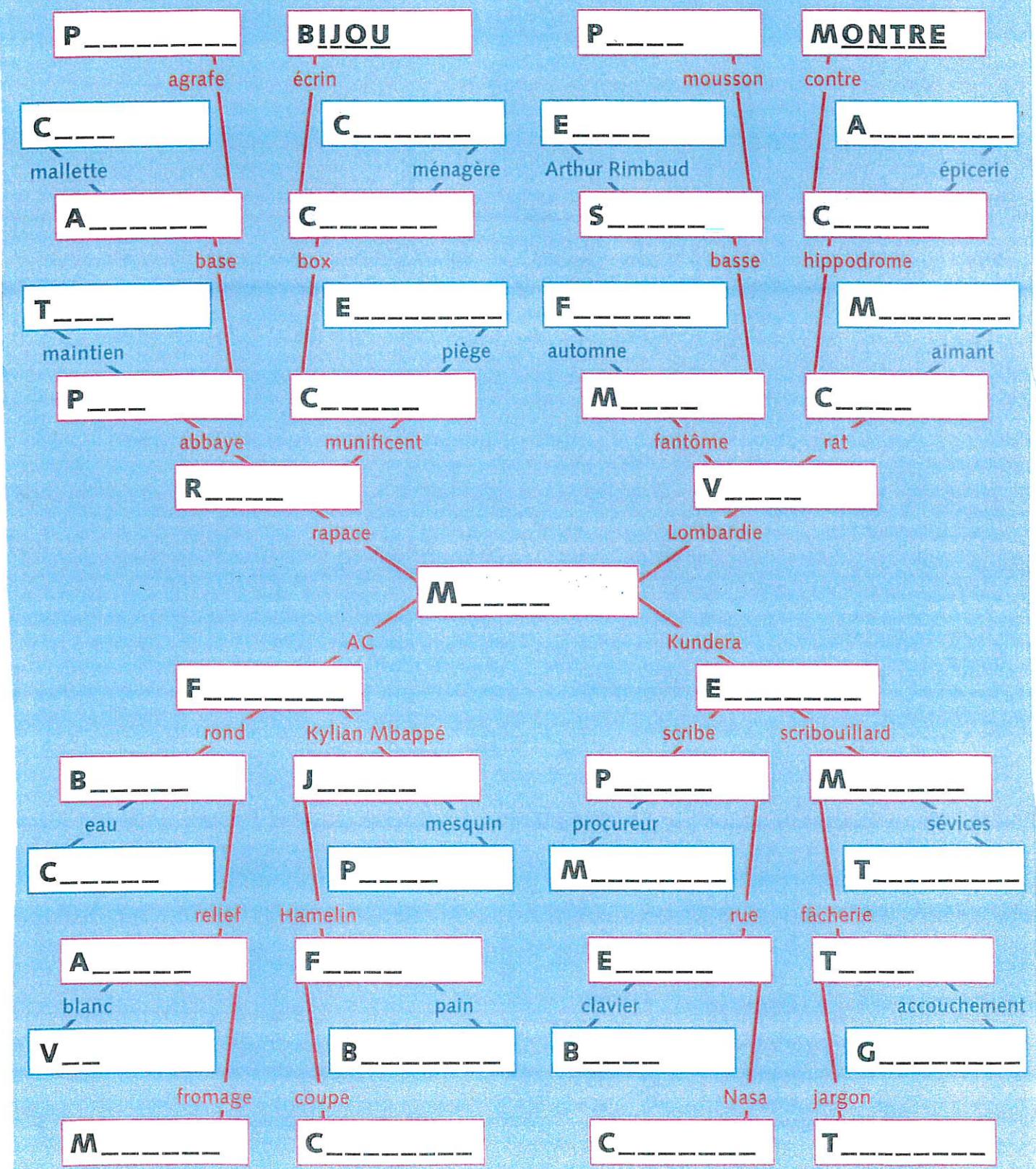
Versez la préparation sur le fond de la tarte
prête. Ajoutez le jambon coupé, le cantal
en lamelles et la crème. Remuez

Avec le reste de la pâte feuilletée. Recourez
Badigeonnez le dessus de la tarte avec un
jaune d'œuf. Piquez le dessus de la tarte.
Cuire à 220°C environ 20 mn.



Le Sommelier vous propose un Sancerre blanc !

Les 45 mots de l'ARBRAMOT® sont reliés entre eux selon le principe des associations d'idées (expression, mot composé, titre de film...). Chacun de ces liens de "parenté" est suggéré par un indice. À vous de reconstituer l'intégralité de l'ARBRAMOT®, en vous aidant des initiales, du nombre de lettres, des indices et des mots que vous aurez découverts. Par convention, tous les mots à deviner sont au singulier.



H

NIVEAU : **FACILE**

29 Trouvez les 15 mots qui se cachent dans cette grille de lettres. Un indice : ce sont tous des outils.

S	B	P	E	L	L	E	Z	X	R	A	B	O	T	S
H	A	C	H	E	S	S	F	P	I	O	C	H	E	F
H	D	B	U	R	I	N	P	I	N	C	E	H	Z	I
R	V	G	W	U	M	A	R	T	E	A	U	G	N	V
M	O	A	B	Z	B	E	C	H	E	T	A	U	V	J
W	T	R	U	E	L	L	E	M	H	O	R	E	T	V
C	H	V	R	I	L	L	E	M	A	S	S	E	W	Y
V	N	S	G	G	N	H	Y	M	H	R	I	X	T	D
J	V	C	P	M	S	C	I	E	M	G	L	I	M	E
S	R	R	A	T	E	A	U	L	I	I	K	P	B	T



La Banane



Éviter les crampes =

Les bananes constituent, grâce au potassium qu'elles contiennent, un très bon moyen de prévenir les crampes.

Si vous en souffrez régulièrement, faites donc une cuve de bananes.

Apaiser les brûlures d'estomac

Si vous êtes sujet aux maux d'estomac consommez régulièrement des bananes qui masqueront dès leur absorption toute sensation d'aigreur ou d'acidité.

Douler l'urticaire

Vous souffrez de poussées d'urticaire? Ou votre petit a eu le malheur de tomber dans les orties? Ça gratte, ça pique! Apaisez les démangeaisons grâce à la banane. Placez la face interne d'une peau de banane bien mûre sur les parties irritées: cela aidera à calmer la douleur et l'envie de gratter.

— Les Sabots des Grands Parents —

Aujourd'hui objets de décoration, chaussés seulement par des danseuses des groupes folkloriques, les sabots sont restés pendant des siècles la chaussure de tous les jours.

On les fabriquait généralement de bois de noyer ou de bouleau.

Les sabots de travail des hommes, non peints, étaient courtes et sans bride.

Pour les fêtes, les élégants sortaient la paire vernie, où passée à la teinture noire, munie de grosses brides de cuir.

des dames, elles choisissaient les "baraquettes", petits sabots à bride, légers, décolletés, vernis, sculptés de fleurs parfumées colorées, surtout des pensées.



happyneuron

MOITIE-MOITIE

www.happyneuronactiv.com

Pouvez-vous compléter par un mot
ces expressions françaises bien connues ?

Etre dans de beaux

Avoir du pain sur la

Couper la poire en

Faire la source

Passer au peigne

Prêter main

Marcher à pas de

S'encreper le

Avoir un chat dans la

Tailler le bout de



happyneuron

JEUX DE MOTS

www.happyneuronactiv.com

Pouvez-vous trouver le contraire des 10 mots suivants ? Pour vous aider, la première lettre du mot est donnée.

honnête : m

épais : f

grand : p

fermé : o

mou : d

fréquent : r

courageux : p

jeune : v

bon : m

léger : l

Pouvez-vous déterminer les deux synonymes qui se cachent à l'intérieur de chaque groupe de mots regroupé en lignes ?

tristesse

rancoeur

dégoût

chagrin

crainte

présage

magie

sorcellerie

astrologie

sort

broc

flacon

pichet

entonnoir

récipient

alphabet

missive

écriture

lettre

colis

pile

arrangement

tri

décision

sélection

J

Découvrez huit différences entre ces deux dessins.

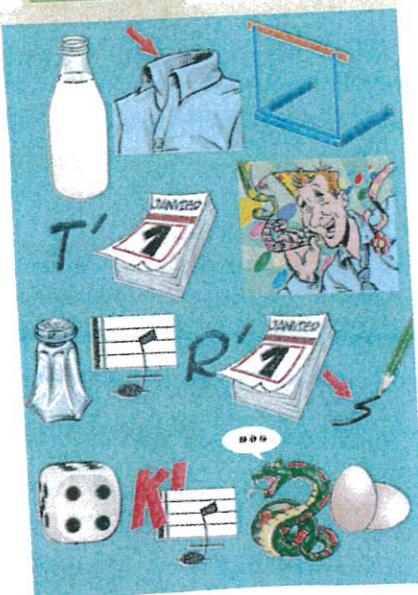


Pétales

Quelle consonne faut-il placer au centre pour former 5 mots avec les lettres de chaque pétale ?



Rébus



De sergent-chef à gravure de mode

A lire

Créé juste après-guerre, l'uniforme d'hôtesse de l'air avait tout de la tenue militaire et ne sera signé d'un grand couturier qu'à partir de 1962. Les hôtesses d'Air France, muées en ambassadrices du pays de l'élegance et de la distinction, œuvrent alors en costume Dior, Hermès, Courrèges et Christian Lacroix depuis 2005. Mais très vite, elles exigent des tenues répondant à un strict cahier des charges (confort, aisance, praticité) et votent le choix des pièces incluant le pantalon depuis les années 1970.



Une dernière petite blague ...

Une jeune fille de la meilleure société, élevée très strictement entame ses études de médecine. Aux examens de fin d'année, le professeur qui l'interroge lui demande :

- Quelle est la partie du corps de l'homme qui peut se dilater jusqu'à atteindre huit fois son volume initial si elle est excitée ?

La jeune fille devient toute rouge et balbutie :

- Monsieur c'est là... je préfère ne pas dire le mot, si vous le permettez.

- Eh bien, je vais le dire à votre place, réplique le professeur.

C'est l'iris de l'œil -

Permettez moi d'ajouter, Mademoiselle, qu'en ce qui concerne ce à quoi vous pensez, vous allez au-devant de grandes déillusions !



L

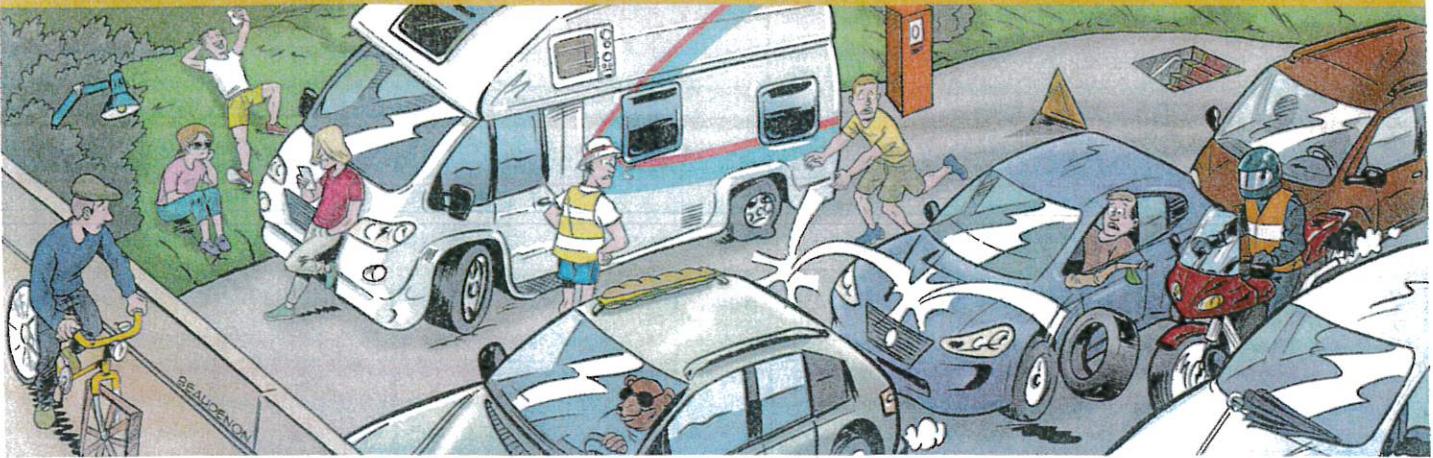
S'ÉPANOUIR DE NOUVEAU DEMUNIR DE TOUT	CÈPE	VIENT DE POUVOIR.	LE MOT POUR RIRE	DERNIER	RABATTU ELLE A DES CHAMBRES À LOUER	CHAMP EXIENCE	FRÉQUENT	DÉSIGNÉE PAR VOTE	BOBINER
UN BRELAN ET UNE PAIRE LUI	NIVEAUX D'HABITA- TION DISPUTE BRUYANTE			HABITANT DE LAIR SANCTION PÉCUNIAIRE			POISSON PLAT DANS CE CAS	MOINS DE DEUX TREMBLER	
RESPECT TITRE DE NOBLESSE					SUPPRIMÉ PLAQUE DE NEIGE PER- SISTANTE	HAUSER GRAND OUVERT			PEU DENSE
RECONSI- DÉRE TRÈS COURT			EXPLOI- TANT D'UN MOULIN CONIFÈRE			CÉLESTE À LA MODE	BELLE- FILLE T GREC		
INTÉRÊT DE PLACEMENT			PROPHète				VENTILÉ		
				ENCERCLER					

FORCE
2

VERDICTS RENDS UNE BONNE BOUTEILLE	DE LA VOIX RIRE GÉNÉRAL	GLISSE SON BULLETIN MARINIER	PLUS QU'UN COPAIN CALÉ DANS LA CALE	FERMÉ HERMÉTI- QUEMENT	TUYAU OBTENIR PAR RUSE	METIER DE BÉCASSINE
MARQUE DE PLATE FAIRE GROSSIR				ROI COUSU D'OR RÉCEPTEUR	ENVOIE PAR-DESSUS DES VERS	
COUVERT DE BOUE ESPACE DE LIBERTÉ			PROTHÈSE DENTAIRE NOIRCI AU BLANC	AFFECTER UNE SOMME COIFFURE RELIGIEUSE		CLASSE- MENT GÉNÉRAL
NON- ACTIVITÉ COMPLET	CONTINGEN- TER GARANTIT L'ORIGINE				TOMBERA BIEN PRINCIPE SPIRITUEL	
DISTILLER GOUTTE À GOUTTE			SANS MÉNAGE- MENT	LÉZARD CARNIVORE		
					ÉTOFFE À CÔTES	

Anomalies

9 anomalies sont cachées dans cette scène. Trouvez-les.



Pour lire une anecdote historique, remplacez les pointillés par les mots de la liste ci-dessous.

Napoléon Bonaparte, décidément en bien des fut le premier à le Pendant la d'Égypte, comme ils ne pas d'....., ses s'étaient sur ce produit largement. par les Constatant l'effet que celui-ci sur ses troupes, le futur en interdit l' et alla même jusqu'à les des établissements où l'on servait des à de cannabis.

LES MOTS

ALCOOL
AUTOCHTONES
AVAIT
BASE
BOISSONS
CAMPAGNE
CONSOMMÉ
DÉLÉTÈRE
DOMAINES
EMPEREUR

EMPRISONNER

HALLUCINOGENE
HASCHICH
INTERDIRE
PIONNIER
REPORTÉS

SOLDATS

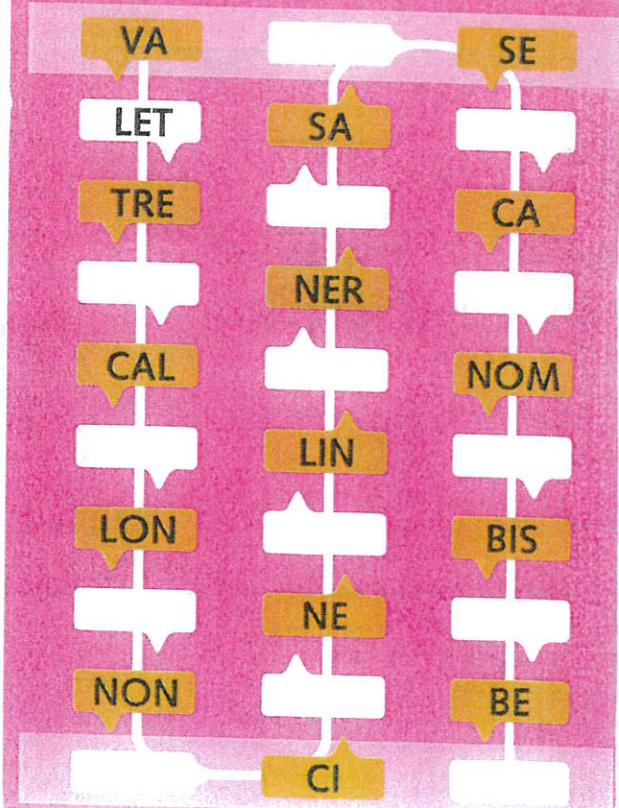
TENANCIERS
TROUVAIENT
USAGE

Le saviez-vous ?

Selon l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies, 45 % des Français ont déjà goûté au moins une fois au cannabis, et la France est le premier pays européen en nombre de consommateurs.

Suivez les flèches pour former des mots de 4, 5 ou 6 lettres en complétant les cases jaunes par l'un des blocs ci-dessous. Lorsque le serpentin sera rempli, deux mots supplémentaires apparaîtront sur sa première et sa dernière ligne horizontale.

CE	GE	LI	ME	MI
TE	VE	VI	BRE	GUE
LET	PAS	PRE	SER	TER



Vous sauvez tout sur ... le Citron

Le Citron et la Santé

Piqure d'insecte :

1 tranche de citron :

Couper une tranche de citron et l'appliquer sur la piqure.

Petites Blessures et Petites Brûlures:

En cas de petites blessures ou de petites brûlures, verser le jus de citron juste pressé sur la blessure ou la brûlure -

Etat Fièvreux -

du Thé, 1 cuil à café de miel. 2 citrons

- Préparer du thé.

Presser 2 citrons, et verser le jus dans la tasse de thé ajouter 1 cuil à café de miel et consommer à jeun

1 cuil à café de miel de lavande, 1 citron
Verser dans un verre 2 cuil à soupe d'eau tiède et 1 cuil à café de miel de lavande
Ajouter 1 cuil à soupe de jus de citron juste pressé et bien mélanger.

Procéder à un bain de bouche -

Mal de foie -

de l'eau minérale, 1 cuil à café de miel (de romarin). 3 citrons -

Presser 3 citrons, en verser le jus dans un verre d'eau minérale tiède, ajouter 1 cuil à café de miel et mélanger.

(consommer pendant 7 jours le matin à jeun, 30 mn avant le petit déjeuner)

Le Citron (suite)



Le Citron et la beauté

Tâches de vieillissement :

Du fus de citron.

Avant de coucher presser un citron, imbibler un coton de son jus et humidifier les zones concernées.

Passer les zones concernées avec la préparation, continuer pendant 15 jours - 2 fois par jour.

Cheveux brillants:

1 Tasse d'eau tiède - 1 citron.

Presser un citron, verser son jus dans une tasse d'eau tiède, mélanger et verser la préparation sur les cheveux rincés -

de Citron et la maison

Tâche de Café ou de Thé

1 jaune d'oeuf - 1/2 citron -

Diluer un jaune d'oeuf dans un peu d'eau tiède, imbibir la tache puis passer 1/2 citron dessus. Frotter la tache avec le côté grattoir d'une éponge et rincer.

Nettoyer un lavallo -

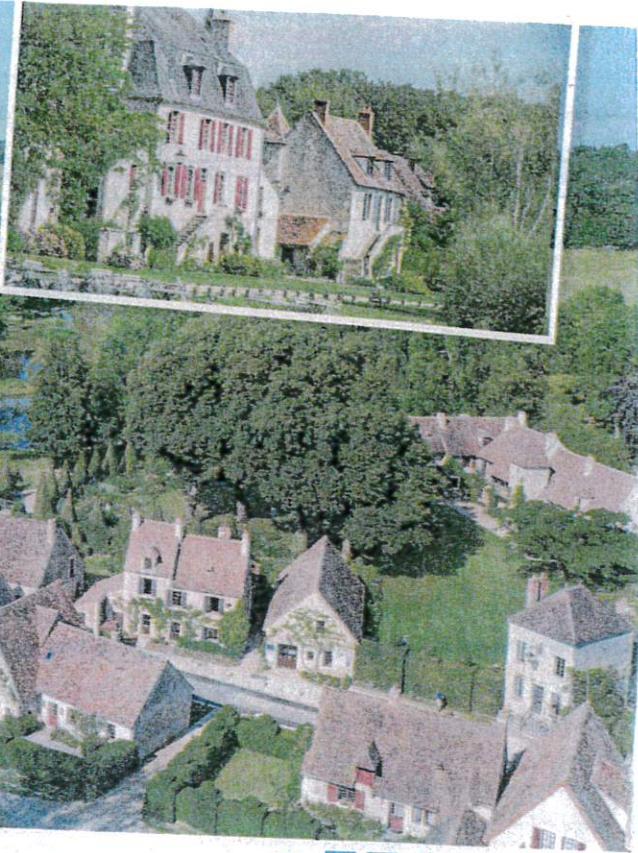
Recouvrir de sel un citron coupé en tranches, et frotter

Traiter les objets en aluminium

les frotter avec une éponge imbibée de jus de citron -

MERVEILLE

Rénovée dans le style néo-médiéval berrichon, la petite cité est classée « Plus beau village de France ».



Apremont-sur-Allier L'histoire d'un coup de foudre

Après avoir épousé Mademoiselle de Saint-Sauveur, Eugène Schneider tombe tellement amoureux de son village du Cher qu'il en rénove toutes les maisons ! **JEAN-PIERRE REYMOND**

Au Moyen Âge, ce village niché au cœur du Berry et posé au bord de l'Allier accueille carrières et mariniers. Les carrières des alentours fournissaient des pierres de taille destinées à la construction d'édifices religieux tels que la cathédrale d'Orléans, acheminées sur les barques à fond plat sur l'Allier, puis la Loire. Au fil des siècles, le château qui domine le village passe de main en main, jusqu'en 1722. « Depuis, il appartient à la même famille, même si les noms ont sans cesse changé car il s'est toujours transmis par les femmes »,

raconte Louise Hurstel, son actuelle propriétaire. En 1894, Antoinette de Rafélis de Saint-Sauveur, descendante d'Henri IV, est pratiquement ruinée lorsqu'elle épouse Eugène Schneider, maître de forges au Creusot.

Le couple part en voyage de noces dans le berceau familial d'Antoinette et Eugène tombe immédiatement amoureux du site. **Ils ont alors racheté l'ensemble du village, maison par maison, sauf une, celle de Monsieur Jeannot dont la mère tenait le café. Aujourd'hui encore, Les 70 habitants d'Apremont-sur-Allier sont tous, sauf un, locataires du château.**

Passionné d'architecture, Eugène décide de rénover toutes les maisons dans le style néo-médiéval berrichon. Classé « Plus beau village de France », Apremont-sur-Allier offre ainsi un style homogène unique en France.

L'histoire aurait pu s'arrêter là, mais dans les années 1960, le village dépérît. Les carrières ferment, tout comme l'école et la boulangerie. « Pour redonner vie au village et continuer à l'embellir, Gilles de Brissac, petit-fils d'Eugène, décide d'y créer un parc floral, raconte Louise Hurstel. À l'époque, ce n'était qu'un pré avec quatre tilleuls. » Labellisé « Jardin remarquable », il ouvre sur une allée de glycines qui précède un parc à l'anglaise. Le promeneur y rêve devant des étangs où s'épanouissent nymphéas et lotus, avant que ses pas le mènent vers l'une des trois folies qui égayent le parc. Ici, un pont japonais, là un belvédère de faïence et, plus loin, un pavillon ottoman. Pour profiter des rives de l'Allier, des canoës, une guinguette et des chambres d'hôtes sont proposés aux visiteurs. ■ www.apremont-sur-allier.com

Délit de vaisselle

Il y a des différends familiaux plus graves que d'autres. Celui-ci ne l'était pas vraiment : à Limoges, un parent a contacté Police Secours car son enfant âgé de 15 ans refusait de... débarrasser son assiette après le repas. On ne sait pas si l'ado rebelle a finalement obéi à ses parents, ou obtenu une injonction des forces de l'ordre...

**Le miraculé du 31 décembre**

En Argentine, à la veille du Nouvel An, le jeune Tiziano a eu la vie sauve grâce à son pendentif en forme de croix : alors qu'il jouait sur le pas de sa porte, l'enfant de 9 ans a été touché à la poitrine par une balle perdue... bloquée par son crucifix. Un véritable miracle : le garçonnet n'aura passé que moins d'une heure aux urgences.



Si - dans vos lectures vous repérez des "faits" comme ceux ci, n'hésitez pas à nous les faire parvenir, nous les publierons.

Plus amusants réflexions enfantines

Gabrielle à sa maman, est ce que tu as vu un dinosaure pour jour ? ben comme moi j'ai un petit chat !
"Sans"

Maman de Hugo

Frotte tes dents plus longtemps
Hugo, mon je neux pas des rayer
"Sans"

Maman "Ils sont propres les rads au frigo ?
- oui dit maman
- bon alors je peux en prendre un autre

Maman à Erine, tu m'as donné ton ruban
Erine : C'est pas vrai je l'ai encore

les petites bêtés de l'été

1 Les petites bêtes que les Français redoutent le plus sont les...

- punaises de lit.
- cafards.
- souris.



2 L'Union européenne a donné son accord pour la mise sur le marché d'insectes destinés à la consommation humaine. Se nourrir d'insectes, c'est être...

- adelphophage.
- opioophage.
- entomophage.



3 Aimée du jardinier et des enfants, la coccinelle la plus connue en France est celle à...

- 2 points.
- 5 points.
- 7 points.



4 Chaque jour, la coccinelle jette son dévolu sur les pucerons, elle peut en manger jusqu'à...

- 20/jour.
- 100/jour.
- 200/jour.

5 Indispensables à la pollinisation, les abeilles ont une vision panoramique grâce à...

- leur œil de cyclope.
- leurs 2 yeux, comme tout le monde.
- leurs 5 yeux, dont 3 au sommet du crâne.

6 La cigale...

- vrombit.
- piaule.
- cymbalise.



7 Les plus belles couleurs de papillons se retrouvent chez...

- les mâles.
- les femelles.
- certaines espèces très particulières.



8 La sauterelle peut sauter jusqu'à...

- 3 fois sa taille.
- 30 fois sa taille.
- 300 fois sa taille.



9 La fourmi tisserande peut porter jusqu'à...

- 10 fois son poids.
- 100 fois son poids.
- 200 fois son poids.



10 L'une des huiles essentielles les plus efficaces contre les moustiques est l'huile...

- de bergamote.
- de girofle.
- d'eucalyptus citronné.



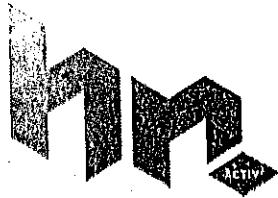
11 Compagnes de nos étés, les mouches vivent en moyenne...

- 1 mois.
- 3 mois.
- 6 mois.



12 Inventifs, les Français, pour se débarrasser d'un insecte qui leur fait peur, n'hésitent pas à...

- jouer du lancer de chaussure.
- réveiller quelqu'un en pleine nuit pour le faire à leur place.
- barricader la pièce où se trouve l'insecte.



happyneuron

VIDEZ VOTRE SAC

www.happyneuronactiv.com

Pouvez-vous donner en 3 minutes un maximum de mots au singulier de 4 lettres commençant par les 2 lettres données ?

G

R

-

-

Vos réponses :

P

O

-

-

Vos réponses :