






# Restaurant Municipal

## MENUS du 2 au 19 novembre 2021

<u>Jours</u>	<u>Semaine du</u> <u>2 au 5 novembre 2021</u> <u>VACANCES SCOLAIRES</u>	<u>Semaine du</u> <u>8 au 12 novembre 2021</u>	<u>Semaine du</u> <u>15 au 19 novembre 2021</u>
<b>lundi</b> 	<b>FERIE</b>	<b>Duo de choux BIO*</b> Filet de poulet pané Cardes au beurre* Fromage Riz au lait	<b>Menu BIO</b> Semoule pois chiches et légumes crus* Blanquette de poissons* Carottes sautées* Yaourt – Fruit de saison
<b>mardi</b> 	<b>Crudités*</b> Bœuf bourguignon* Pommes vapeur Fromage Compote	<b>MENU A THEME</b>	<b>MENU ENFANTS</b>
<b>mercredi</b> 	<b>Menu végétarien</b> Coco vinaigrette* Cake à la citrouille* Légumes mélangés* Fromage à la coupe – fruit de saison	<b>Salade verte</b> Jambon blanc Pâté aux pommes de terre* Yaourt Salade de fruits	<b>Crudités*</b> Hachis parmentier* Fromage BIO Crème dessert
<b>jeudi</b> 	<b>Velouté de brocoli*</b> Chipolatas Semoule Yaourt BIO Pâtisserie*	<b>FÉRIÉ</b>	<b>Menu végétarien</b> Potage* Quenelle nature sauce tomate* Flageolets Fromage à la coupe – Pâtisserie*
<b>vendredi</b> 	<b>Salade de céréales*</b> Poisson vapeur Carottes Vichy BIO* Fromage à la coupe Fruit de saison	<b>Menu végétarien</b> Soupe de légumes aux croûtons* Friand au fromage Pâtes au beurre Yaourt – Fruits de saison BIO	<b>Charcuterie</b> Rôti de porc* Salsifis au jus* Yaourt Fruit de saison

OR.F : Origine France

VBF : Viande de Bœuf Française

Pour les repas sans porc, un repas de substitution sera proposé à chaque fois.

\* \* \* **Fait Maison**

**Produits de saison** : Crosne - Mâche - Poireau - Avocat - Pomme Granny – Grenade - Chou-fleur – Carottes - Pissenlit - Poire Conférence - Chicorée - Pomme Golden - Citron - Banane – Mangue - Champignon de Paris - Citron vert – Brocoli – Ail – Potiron - Oignon – Cèpe – Noisette – Chou de Bruxelles – Céleri rave – Fenouil – Raisin - Navet - Chou pommé - Épinard – Poire Comice - Papaye - Endive - Cresson – Persil – Clémentine.