

# Restaurant Municipal

## MENUS du 20 septembre au 8 octobre 2021

<u>Jours</u>	<u>Semaine du</u> <u>20 au 24 septembre 2021</u>	<u>Semaine du</u> <u>27 septembre au 1<sup>er</sup> octobre</u> <u>2021</u>	<u>Semaine du</u> <u>4 au 8 octobre 2021</u>
<b>lundi</b> 	Salade de pâtes* Filet mignon de porc* Légumes mélangés* Fromage à la coupe Fruit de saison	<u>Menu BIO</u> Crudités* Poulet rôti* Semoule Fromage blanc - Fruit de saison	Concombre* Escalope de dinde aux champignons* Riz Fromage à la coupe Compote
<b>mardi</b> 	Tomates au sel Blanquette de poissons* Riz pilaf BIO Fromage blanc Biscuit	<b>MENU A THEME</b>	Salade de céréales* Poisson pané Haricots beurre Yaourt Fruit de saison
<b>mercredi</b> 	Charcuterie Dinde à la moutarde* Courgettes pommes de terre au gratin* Yaourt Salade de fruits	Salade verte aux noix Hachis parmentier* Fromage Crème dessert	<u>Tomates BIO</u> Pizza reine* Salade verte Fromage à la coupe Flamby
<b>jeudi</b> 	<u>Menu végétarien</u> Salade verte œufs brouillés à la tomate* - flageolets Fromage à la coupe Pâtisserie*	Lentilles à l'échalote* Rôti de porc* Carottes Vichy* Yaourt BIO Pâtisserie d'anniversaire*	<u>Menu végétarien</u> Carottes et radis noirs râpés* Omelette aux coquillettes* Brocolis aux amandes* Yaourt - Pâtisserie*
<b>vendredi</b> 	Blé aux légumes* Rôti de bœuf Haricots verts Yaourt Compote	<u>Menu végétarien</u> Salade de riz* Feuilleté - Epinards sautés* Fromage à la coupe Fruit de saison	Asperge sauce mousseline* Sauté de bœuf au citron* Pommes vapeur Fromage BIO à la coupe Salade de fruits

OR.F : Origine France

VBF : Viande de Bœuf Française

Pour les repas sans porc, un repas de substitution sera proposé à chaque fois.

\* \* \* Fait Maison

**Produits de saison** : Mâche - Poireau - Pomme Granny - Chou Fleur - Carottes - Pissenlit - Poire Conférence - Chicorée - Pomme Golden - Citron - Artichaut - Banane - Champignon de Paris - Citron vert - Tomate - Courgette - Concombre - Melon - Laitue - Aubergine - Poivron - Pêche - Brocoli - Haricot vert - Ail - Poire d'été - Prune - Potiron - Oignon - Cèpe - Noisette - Mirabelle - Figue - Chou de Bruxelles - Céleri rave - Fenouil - Noix - Châtaigne - Raisin - Navet - Chou pommé - Épinard - Pomme Reinette - Poire Comice - Papaye - Endive - Cresson - Persil.