

Restaurant Municipal

MENUS du 11 au 29 octobre 2021

<u>Jours</u>	<u>Semaine du</u> <u>11 au 15 octobre 2021</u> <u>SEMAINE DU GOÛT</u>	<u>Semaine du</u> <u>18 au 22 octobre 2021</u>	<u>Semaine du</u> <u>25 au 29 octobre 2021</u> <u>VACANCES SCOLAIRES</u>
lundi 	« Mange avec les doigts » Chips de légumes sauce crème* Brochette de bœuf* Epi de maïs grillé Fromage – Esquimaux	Duo de crudités Tomates farcies Riz créole Fromage à la coupe Fruit de saison	Avocat mayonnaise Poisson sauce hollandaise* Epinards Fromage blanc sur lit de compote Biscuit
mardi 	« Le gibier » Terrine de canard Sauté de sanglier* Pommes vapeur Yaourt – Fruit de saison	MENU ENFANTS	Menu végétarien Potage de légumes* Quiche au fromage* Petits pois Yaourt BIO – Fruit de saison
mercredi 	« Sucré - Salé » Salade verte aux agrumes* Boudin noir – Pommes* Chèvre au miel* Crème au caramel beurre salé*	Salade verte Pâtes carbonara* Yaourt Crumble fruits rouges*	Chou rouge sauce blanche Pintade rôtie* Purée Fromage Compote
jeudi 	« Pâtes et pâtes » Menu végétarien Feuilleté aux légumes* Farfalles aux courgettes et ricotta* Yaourt – tarte aux prunes*	Menu BIO Charcuterie Poisson Courgettes à l'ail* Yaourt – Pâtisserie anniversaires*	Pamplemousse Sauté de porc aux champignons* Haricots verts Yaourt Pâtisserie*
vendredi 	« Tout sucré » Salade de fruits* Sauté de poulet à l'orange* Purée de patate douce* Yaourt – îles flottantes	Menu végétarien Chou-fleur vinaigrette* Lentilles échalotes Pommes de terre sautées Fromage – Fruit de saison	Endive aux noix Lasagnes de bœuf* Fromage BIO à la coupe Crème dessert

OR.F : Origine France

VBF : Viande de Bœuf Française

Pour les repas sans porc, un repas de substitution sera proposé à chaque fois.

* * * **Fait Maison**

Produits de saison : Mâche - Poireau - Pomme Granny - Chou-fleur - Carottes - Pissenlit - Poire Conférence - Chicorée - Pomme Golden - Citron - Banane - Champignon de Paris - Citron vert - Brocoli - Ail - Potiron - Oignon - Cèpe - Noisette - Figue - Chou de Bruxelles - Céleri rave - Fenouil - Noix - Châtaigne - Raisin - Navet - Chou pommé - Épinard - Pomme Reinette - Poire Comice - Papaye - Endive - Cresson - Persil.