

# Restaurant Municipal

## MENUS du 08 au 26 janvier 2018

<u>Jours</u>	<u>Semaine du</u> <u>08 au 12 janvier 2018</u>	<u>Semaine du</u> <u>15 au 19 janvier 2018</u>	<u>Semaine du</u> <u>22 au 26 janvier 2018</u>
<b>lundi</b> 	Velouté de choux-fleurs Nuggets de poulet Semoule aux petits légumes Flan nappé au caramel	Salade de mâche et feta Cordon bleu Pâtes (macaronis) Carré frais Pot de compote et biscuit	Taboulé Saucisse de Toulouse Purée de patates douces Vache qui rit Viennois
<b>mardi</b> 	Salade composée Pâtes aux petits légumes Chipolatas Yaourt Fruit de saison	Samoussa aux crevettes Blanc de poulet à la tomate Haricots beurre persillade Kiri Mousse au chocolat blanc	Macédoine Daube de bœuf Brocolis-Choux-fleurs Camembert Fruit de saison
<b>mercredi</b> 	Oeuf au cumin Veau marengo (VBF) Carottes braisées Fromage Viennois	Soupe tomates vermicelles Tajine d'agneau Boulgour pilaf Fromage Fruit de saison	Mini quiche Saumon au curry Poêlée de légumes Fromage Compote de fruits
<b>jeudi</b> 	<b>MENU BIO</b> Salade verte Tomates farcies Riz Brie Tarte aux fruits	Carottes mayonnaise Sauté de veau aux champignons Riz créole Fromage Ananas au sirop	Potage de légumes Poulet rôti Frites Gouda Fruit de saison
<b>vendredi</b> 	Nems Marée du jour Gratin de petits légumes Tartare Fruit de saison	Oeuf mayonnaise Filet de poisson au citron Epinards-pommes de terre Fromage Fruit de saison	<u><a href="#">Menus à thème : POLONAIS</a></u>

OR.F : Origine France

VBF : Viande de Bœuf Française

VPF : Viande de Porc Française

AOC : Appellation d'Origine Contrôlée

Produits de saison : Crosne - Mâche - Poireau - Avocat - Pomme Granny - Grenade - Chou-fleur - Carotte - Pissenlit - Poire Conférence - Kiwi - Orange - Chicorée - Pomme Golden- Citron - Mandarine - Banane - Mangue - Champignon de Paris - Citron vert - Ail - Potiron - Oignon - Chou de Bruxelles - Céleri rave - Navet - Chou pommé - Epinard - Poire Comice - Papaye - Endive - Cresson - Persil - Clémentine - Litchi - Ananas.  
 Pour les repas sans porc, un repas de substitution sera proposé à chaque fois.

Menus susceptibles d'être modifiés en raison des contraintes d'approvisionnement.