

# Restaurant Municipal

**MENUS du 17 septembre au 05 octobre 2018**

<b><u>Jours</u></b>	<b><u>Semaine du</u> <b><u>17 au 21 septembre 2018</u></b></b>	<b><u>Semaine du</u> <b><u>24 au 28 septembre 2018</u></b></b>	<b><u>Semaine du</u> <b><u>1<sup>er</sup> au 05 octobre 2018</u></b></b>
<b><u>lundi</u></b> 	Concombre Steak hâché Frites Yaourt nature Pastèque	Fond d'artichaut en salade Poisson pané Haricots verts Crème dessert	Mortadelle Emincé de dinde moutardée Riz créole Fromage Fruits de saison
<b><u>mardi</u></b> 	Salade de riz composée Poisson citron Epinards branches Entremet vanille	Salade verte au Cantal Escalope de poulet Pâtes au beurre Fruits de saison	Tarte poireaux-lardons et pommes de terre Rôti de porc au jus Poêlée de légumes <b>Yaourt aux fruits (Bio)</b>
<b><u>mercredi</u></b> 	Salade verte Hâchis parmentier Fromage Salade de fruits	Quiche tomate-moutarde Rôti de veau Courgettes à l'ail Compote de pommes	Salade de chèvre au miel Pâtes carbo Glace à l'eau
<b><u>jeudi</u></b> 	Banako mayo (surimi) Grillade de porc Carottes Vichy Fromage Pâtisserie	<b><u>Végétarien</u></b> Emincé de radis noir Oeufs durs gratinés Choux-fleurs Gâteaux Anniversaire	Taboulé au raisin Poisson sauce hollandaise Tomates à la provençale Pâtisserie
<b><u>vendredi</u></b> 	<b>Tomates au sel (Bio)</b> Sauté de dinde aux olives Riz pilaf Fromage blanc	Betteraves rouges Saucisses grillées <b>Semoule (Bio)</b> Fromage Salade de fruits frais	Salade de chou blanc aux 2 fromages Omelette aux pommes de terre et champignons Fruits de saison

**OR.F : Origine France**

**VBF : Viande de Bœuf Française**

**VPF : Viande de Porc Française**

**AOC : Appellation d'Origine Contrôlée**

Produits de saison : Poireau - Chou-fleur - Carotte - Citron - Artichaut - Banane - Champignon de Paris - Citron vert - Tomate - Courgette - Concombre - Melon - Laitue - Aubergine - Poivron - Pêche - Brocoli - Haricot vert - Ail - Poire d'été - Prune - Potiron - Oignon - Cèpe - Noisette - Mirabelle - Figue - Fenouil - Raisin - Pomme Reinette - Poire Comice - Papaye - Cresson - Persil.

Pour les repas sans porc, un repas de substitution sera proposé à chaque fois.

**Menus susceptibles d'être modifiés en raison des contraintes d'approvisionnement.**