

Restaurant Municipal

MENUS du 17 septembre au 05 octobre 2018

<u>Jours</u>	<u>Semaine du 17 au 21 septembre 2018</u>	<u>Semaine du 24 au 28 septembre 2018</u>	<u>Semaine du 1^{er} au 05 octobre 2018</u>
<u>lundi</u> 	Concombre Steak haché Frites Yaourt nature Pastèque	Fond d'artichaut en salade Poisson pané Haricots verts Crème dessert	Mortadelle Emincé de dinde moutardée Riz créole Fromage Fruits de saison
<u>mardi</u> 	Salade de riz composée Poisson citron Epinards branches Entremet vanille	Salade verte au Cantal Escalope de poulet Pâtes au beurre Fruits de saison	Tarte poireaux-lardons et pommes de terre Rôti de porc au jus Poêlée de légumes Yaourt aux fruits (Bio)
<u>mercredi</u> 	Salade verte Hâchis parmentier Fromage Salade de fruits	Quiche tomate-moutarde Rôti de veau Courgettes à l'ail Compote de pommes	Salade de chèvre au miel Pâtes carbo Glace à l'eau
<u>jeudi</u> 	Banako mayo (surimi) Grillade de porc Carottes Vichy Fromage Pâtisserie	<u>Végétarien</u> Emincé de radis noir Oeufs durs gratinés Choux-fleurs Gâteaux Anniversaire	Taboulé au raisin Poisson sauce hollandaise Tomates à la provençale Pâtisserie
<u>vendredi</u> 	Tomates au sel (Bio) Sauté de dinde aux olives Riz pilaf Fromage blanc	Betteraves rouges Saucisses grillées Semoule (Bio) Fromage Salade de fruits frais	Salade de chou blanc aux 2 fromages Omelette aux pommes de terre et champignons Fruits de saison

OR.F : Origine France

VBF : Viande de Bœuf Française

VPF : Viande de Porc Française

AOC : Appellation d'Origine Contrôlée

Produits de saison : Poireau - Chou-fleur - Carotte - Citron - Artichaut - Banane - Champignon de Paris - Citron vert - Tomate - Courgette - Concombre - Melon - Laitue - Aubergine - Poivron - Pêche - Brocoli - Haricot vert - Ail - Poire d'été - Prune - Potiron - Oignon - Cépe - Noisette - Mirabelle - Figue - Fenouil - Raisin - Pomme Reinette - Poire Comice - Papaye - Cresson - Persil.

Pour les repas sans porc, un repas de substitution sera proposé à chaque fois.

Menus susceptibles d'être modifiés en raison des contraintes d'approvisionnement.