

Restaurant Municipal

MENUS du 24 avril au 19 mai 2017

<u>Jours</u>	<u>Semaine du 24 au 28 avril 2017</u>	<u>Semaine du 1er au 05 mai 2017</u>	<u>Semaine du 08 au 12 mai 2017</u>	<u>Semaine du 15 au 19 mai 2017</u>
lundi 	Avocat vinaigrette Filet de panga sauce crustacés Courgette sautées (frais) Chanteneige Crosillons abricot	FERIE	FERIE	Haricots verts en salade Couscous royal Yaourt nature Ananas frais
mardi 	Asperges sauce crémeuse Emincé de porc à la graine de moutarde (VPF) Purée de pois cassés Cantal jeune A.O.C. Orange	Terrine 3 légumes mayonnaise Dos de colin sauce aneth Riz piaf Fromage blanc sucré Pomme	Celeri rémoulade Cubes de poisson sauce safran Pommes sautées Tomme noire Ananas caramel	Salade verte citronnée Emincé de dinde chatelaine Gnocchi de polenta Brebis crème Poire pâtissière
mercredi 	Salade de pâtes aux légumes (risonis) Sauté de dindonneau suprême (OR.F) Navets mijotés (frais) Liégeois + biscuit	Carottes râpées au soja Omelette Epinards avec croutons Fournols Nid d'abeille	Œufs durs mimosa Estouffade de bœuf (VBF) Blette sauce aurore Yaourt velouté frais	Salade de tomates Rôti de porc (VPF) Brocolis sauce mornay Saint-Félicien Mille feuille chocolat (maison)
jeudi 	Tomates cressonnière Epaule d'agneau aux artichauts Pommes de terre vapeur Saint-Nectaire laitier (A.O.C.) Bâtonnet chocolat glacé	Pizza royale (maison) Filet de merlu au four Poêlée de légumes au pesto (frais) Yaourt nature Fraises	REPAS BIO Concombre sauce blanche Dindonneau aux poivres Doré de grains de blé Bleu de Bresse Compote de pêches	REPAS A THEME : PORTUGAIS
vendredi 	Rillettes de saumon Côte de porc poêlée (V.P.F.) Haricots beurre Camembert portion Cerises	Jambon cru Rôti de bœuf au jus (V.B.F.) Spaguettis Mini roitelet Tiramisu chocolat	Pâtes à l'emmental (tortis) Croustillant de hoki en croûte de céréales Fromage frais battu Banane	Hamburger Frites Glace

VPF : Viande de Porc Française

VBF : Viande de Bœuf Française

OR.F : Origine France

AOC : Appellation d'Origine Contrôlée

Produits de saison : Mâche - poireau - avocat - pomme granny - chou-fleur - pissenlit - poire conférence - kiwi - morille - radis - pomme golden - citron - asperge - artichaut - fève - pomelo - banane - mangue - oignon blanc - champignon de Paris - fraise - citron vert -+ concombre - laitue - ail - oignon - navet - chou pommé - épinard - papaye - endive - cresson - persil - ananas.

Pour les repas sans porc, un repas de substitution sera proposé à chaque fois.

Menus susceptibles d'être modifiés en raison des contraintes d'approvisionnement.